

ပျေကွဲးအဂို

သရိပ်ခရိုင်ခုန်လှုံး (Careill Kinly) အိုင်ဖျော်ထိုင်လာ ၁၉၄၁ လာ ဝိဇ္ဇာ ခဲန်စာစ် (Arkansas) ထိုင်ပုံဒီးသရိပ်မှုန် အဲ လဲန်စ် (Elaine Linz) ဒီးထိုင်ပါလျှော့ဂါရာစဲန် (Susan) ကဲနှုန် (Gene) ခုမ် (Kim) အဖိုင် ခွါထတေဂါင်းအဲကဲဗီလ် (Angela) တဖော်လီး။

အပဲနှင့်လျှို့ထို့အသေးလာ တုသေးခုကစ္စို့အတ်မေစားထို့လာ ၁၉၆၀ နံပါတ်ဘာ၏တ်အို့ဖို့သရို့လာအမဲရကာဘျာထံအတ်အို့ဖို့ ခံပါ၊ အခို့ထံးတ

豫摩尼阿斐န်စံတော်အို့ဖို့ ပဲ၊ ကျွေက္ခီး လူ ပဲ၊ ပဲအော် နှင့်  
(Louiseana) အတော်အို့ဖို့တပ်ဖို့လို့၊ ပဲအပဲကွဲးလို့အော် ကျွေတော်  
အို့ဖို့လာယူနယ်ဟုလုပ်တော်သားခုကမို့ဘျာထံတော်အို့ဖို့(Union  
Hill Missionary Baptist Church)အို့ဘူးစီးဝါး ဗြို့ဒီးစီး (Bradford,  
Akansas)လို့。

သရိပ်ပရို့မှုလိဘန်တ်လာလူ့ဝံးယါန် ဘျာထံတ်သုံးခုက  
စီးအလုပ်စီဆုံးကြီး( Louiseana Missionary Baptist Institute)ဒီးအိမ်  
ဖီးဘျာထံလုပ်စီဆုံးဖူးထိုင်ရလာတို့မိမိတဖော်(Bachelor and Master  
Degree) လာ လုပ်စီဆုံးအမဲ့ညာ မှုလိ စုံုံးကိုးတင် ကဲး လုပ် အတ် သုတ်  
ဘန်(Professional Writing) ဒီးသုံးဂုဏ်ပိုညာ (Psychology) တဖို့လို့၊  
အပေါ်ကဲဘန်အမဲ့ရကာဘုံးထံလုပ်စီဆုံးကိုခံပျော်အပေါ်နှင့်တ်

## ပျေကွဲးကျိုးတ်အတ်ကတိုလာညီ

ယ ကွဲးထွေးထို့ ကျေ သ ရှိ ခ ရို့ အလုံး ' တလေး မူး ပို့ မှု့ ယ လေလာခရို့အကို့ ' မှု့လုံးခံဘွှု့တဘွှု့လို့ । ' လုံးစိတဘွှု့လာအဘု့ ယေးဒီးတု့အု့ကျေခို့ကျေ ' လို့ ।

တုဂ္ဂိုလ်ဖို့ပျော်လဲလိုပါဘူး။ ဘင်္ဂတ်သိနိုင်တဲ့လဲအောင်၊ လာတ် အိုင်ဖို့တ် အိုင် မူဘိုင် ကဲ ထို့ လို စီဆုံးကို ဒ် လိုတ် မာလို (subject) တဘူးအသိသတ်ဒီးဘင်္ဂတ်ကွဲ့အိုးလာပျော်နှင့်အောင်တုဂ္ဂိုလ်ကြော်လဲလိုပါ။ မူမှုလိုတဘူးအောင်မှုးဆုံးကဲရသိုးလာတ်ကသိနိုင်တဲ့လဲလိုပါ။ မူမှုလိုတဘူးအောင်မှုးဆုံးကဲရသိုးလာတ်ကသိနိုင်တဲ့လဲလိုပါ။ မူမှုလိုတဘူးအောင်မှုးဆုံးကဲရသိုးလာတ်ကသိနိုင်တဲ့လဲလိုပါ။

ယောက္ခားထူးထို့လုပ်အတော်မှုလာယသို့လိတ်လာလုပ်စီဆုံးကိုနှင့်ယတည်နှင့်တူလိုက်တဲ့ကျိုးကျော်လုပ်လာကျို့အကောင်းဆုံးမှုရှု, ပေကည်ဆုံးကျို့အကောင်းရှုလာဘော်။ အဂျိုင်အေးယဘာ်ကွဲးတ်ကိုးနမေးလာတ်သို့လိလာလုပ်စီဆုံးကိုအကိုးလို့၊ မှုမှုလုပ်တေဘာ်အောင်းပေါ်တေဘာ်သို့ဆုံးယောက္ခားတေဘာ်, ယတတူလိုက်စုံကိုးတ်ဘူးတ်လဲ, ဒီးယ

စီးပွားရုံး

## ပုဂ္ဂိုလ်အတိအကျင့်

တော်ဂျိမ်းပြုလာလိုပါတေဘုံအံ့အဖွဲ့၊ ထို့ထို့ဖူးထို့ပုဂ္ဂစ်၊ လူယသဗ္ဗာယူနှင့်တို့မူးလာအနံ့ဖော်တဖၢလ်လ အို့ဖူ့ထို့ဖူ့အံ့ပူ့သူ့သူ့ချို့ချို့နှင့် တိုကစို့လာတို့စံ့တဲ့တဲ့လိုအကို့အသီးလို့၊ တို့လိုအလာ့လာ ၁၉၆၆ နံ့နှင့် ယဆာ့သာတော်ဂျိမ်းပြုအံ့အီးစံ့တဲ့တဲ့လိုအကို့လာ၊ ဒီရဲ့ဗြို့မံရှု့ရှု့နှော်ဘျာ့အတဲ့တဲ့အို့ဖူ့ဖူ့(Forest Grove Missionary Baptist Church) ဖူ့ယကလိုတဲ့တဲ့အို့ဖူ့ဖူ့သရှု့အဆီကတော်တာ့သူ့လို့၊ လာနှင့်လုံ့လုံ့၊ တို့စံ့တဲ့တဲ့လိုအတူယူအံ့အီး၊ ယမာဂ္ဂအို့ဖူ့ကဲ့အီး၊ မာလာပဲ့အီးအတာ့သူ့ဘု့ဘု့တာ့သူ့ပူ့ပူ့တဲ့အံ့အီးနှင့်၊ ကဲ့အို့တဲ့တဲ့အံ့အီးအီးအတူယူယူအတဲ့တဲ့အို့ဖူ့ပြုတဖၢလ်လို့၊ ယပ်ဖူ့ဖူ့ကဲ့အီးအံ့အီးက ထို့လုံ့ဖော်တေဘုံလာအမှု့ရဲ့

ତଳାଃ ମୁଃପିନ୍ଦିଫୁଲ୍ୟଲୀଲାଏର୍ବିଣ୍ଡିକରି । ଲୀ. ତର୍ଯ୍ୟଗ୍ମିତିପୁଲାଇଲ୍ଲିଙ୍କେଇ  
ମୁଣ୍ଡ, କାହିଁ ତର୍ଯ୍ୟଗ୍ମିତିପୁଲାଇଲ୍ଲିଙ୍କେଇ ଲୀ. ତର୍ଯ୍ୟଗ୍ମିତିପୁଲାଇଲ୍ଲିଙ୍କେଇ

ဒီးမံးစံးစပ်(Arkansas,Louisiana and Mississippi) အတ်အိုင်ဖို့တဲ့ ပုဂ္ဂလို့။

လာတ်စိန်တဲ့တလိုအပူမှုရှုံး၊ လာလိုဖိအောင်မှုရှုံး၊ အတ်ဂျိမ်းပို့မှုရှုံး၊ အတ်တမ်းရှုံး၊ အတ်အသီးရှုံး၊ လာတ်သံကွုံလာအဖိလ်အောင်လို့။

“ပျေလေအကွိုတိနဲ့မူးဆွဲတောင်းခဲ့တယ်”(တိသုဒ္ဓရတ်ဖော်အတိသုဒ္ဓရတ်မီးဘဝ)。

စိဂုလိုမိုအတ်သံကျိုအနိုင်အယိုင်အမှုအတ်ဖျေထို့တလေး  
မူးပိုင် များ အတ် ယံ တ် လာ လို့၊ လာ တ် ယ် ကဲ ဒီး မာလာကပို့ အော်  
အကိုး၊ အခဲအနှစ်လို့ဖျေထို့အတ်လေးမူးပိုင်များ အတ်ယံတ်လာ ဒီးအသ  
ကဲးပတ်လေးအဆိုင်ဖျေသယ် ဒီးခရံ့အတ်လေးမူးပိုင်များလို့၊ မှု့အလိုင်ဖျေ  
ထို့တ်ယံတ်လာလေးအဆိုင်လေးအသေးမူးကိုးမံ့ခွဲး၊ ဒီးအတ်ကတို့တ  
ဖျော်ဘာ့ တ ဖျော် လို့ ဖျေ ထို့ တ် အ ဒို့ အ ယို့ ဘာ့ ယူး ဒီး တ် ယံ  
တ်လေးလို့။

ခရိုင်အတလေးမှူးပို့မျဉ်ယံးလေအနီးခိုင်အကုံအဂါး

တိပိဋကဓရ

ဆာဒို့	၁။	အကွဲအဂို
ဆာဒို့	၂။	အတ်ထံ့နိုစီ
ဆာဒို့	၃။	အတ်ယံတ်လာ
ဆာဒို့	၄။	အတ်အို့ဖျို
ဆာဒို့	၅။	အစိုကမီး
ဆာဒို့	၆။	အတ်အို့လူးအို့ဖီး

“ပုံလာအကျိုးထိန်ခိုင်မှု ဆုံး အသီး၊ အယ်လုံအလာ နဲ့လိုအသီး၊ ကပြုကပြုပေါင်မှုအသီး၊ ဒီးမှုတ်ပျုံအလိုင်ပူဇားမှု အိုံးပိုးသီးအလုပ်အသီးနှင့်၊ မှုမတေတကာလုပ်。(မာတ် ၆၁၁)。

ခရိုက်အတော်များပိုင်မှုနှင့်ယော်လော်လီ။ တူးပက္ခိုက်ထံ  
အခိုင်ထံးခိုင်ဘိုး၊ အတော်စံုစိုးတဲ့အတော်မှာ၊ အတော်သို့လိမ်းယော်၊ အ-  
တော်အိုင်ယူအိုင်ဖိုး၊ မှတ်မှုနှင့်ကမိုတဖော်၊ ဒီးအတော်ယံတ်လာအိုင်  
ဖျို့ဝါလာတ်ဘုံးများနှင့်အပြုံလီ။

ခရိုအတလေးမှူးပိုင်များမှုတ်ဖို့ပြုခြင်းများနှင့်လို့ မူးအလုပ်ဖို့ပြုခြင်းသတေသနများကိုဘဏ်ဆောင်ရွက်စေရန်အတွက် အခြားအကြောင်းအရာများမှာ အမြတ်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။

အပဲအောင်မျိုတ်အိုင်ဖိုင်

“အပဲမှုပတ်လုပ်” လိုစီဆုံးသံကွိုဝဲခရိုင်အလေးမူးပိုင်မျဉ်လုပ်လေ၊ မှုပတ်တက်လုပ်နဲ့အပဲခြင်မှု “ယူလေအမူပဲအတ်အိုင်ဖို့၊ တ်မှုတ်တိအတူ၏၊ ဒီးအခိုင်ထုံးလို့။” (၁တံ့၊ ၃း၁၅)

လိုစီဆွဲအိုင်ဒီးအတ်ကတို့အာထို လာအကန္ဒားနှုပ်ပို့အာထို  
ပူးလာတ်အိုင်ဖို့ပို့အတ်ပံ့းတ်မော်အာထိုရွှေလိုင်သံးးခံရုံးအဂုံတယ်  
လို့။ နှါးခိုးတော်၊ တ် သူ့သူ့ထို့တယျာ့၊ ဟံ့ု့ထူ့တယူ့သံးးအ သို့ ထံး  
တတို့ လို့။ ဘု့ တ်ယာ့ ထို့ စုံ ကို အော် နှုံး တွေ့ဗို့ တွေ့ဗို့ တ် က ပို့ စီး အံး  
သုံးလို့။ အကုံးအ ဂို့ ဘု့ တ် ပို့ ဖြုံ့ ကို အော် တလေးမှုး ပို့ မှု့ တ် က  
လို့

“ အိပ်လူးကွဲ့နှင့်ပျကရုံးမြတ်ပရာဒီးစံးဘၢ်အီ၊ “ အိပ်အောင်ယသားကွဲ့သူလာတ်သားကွဲ့ဘၢ်ယူးဒီးယူလို့၊ အဂ္ဂိုင်အောင်နှေးအိုင်တိသုဒ္ဓါးဝတေကောင်သိုးယကဟ်သူလာမျှုံကနိုင်စုံလာခရုံးအိပ်ညါလို့၊  
(၂ကရုံးသူးသား၂)。

လာတ်ကတိအောင်အယ်ပုံသိန်ညီသိန်ညီညီကန်လာစိပိလူ၊  
လာထိနှုန်းထိန်ခိုးပုံအသား၊ ဒီးဆိုကမိန်ခိုးပို့လာခရိုးတ်အိန္တိန်မှု၏

တို့လောက်နီးတလေးမှူးပိုင်မျှင်တလေးမှူးပိုင်ခွဲခံကါလာအပ်ဖြန့်တိုလိုက်အသေးလို့။

ဘျာတိစိယိုဟန်ကွဲဆီကမို့ရှုံးကိုးတို့အောင်ပုံးတုံးအသိုးခရို့မှုတဲ့လူမှူးပို့ဆောင်ရွက်တဲ့တော်မူအတော်မှူးပို့ဆောင်ရွက်လို့။

“ သုကအ္မာန်သုသေသနကတ်အောင်သုပဲလေသုစံး၊ ယဲအောင်အံယတမ္မာဘို့ခရံပို့ဘုံ၊ မူးလာတ်မှာယဟဲလာအမဲ့ညီလိုပါ၏ ပျော်အဆို့  
ခီးတလေးမူးပို့မျာ်နှင့်၊ မူးတလေးမူးပို့ခွဲလိုပါ၏ ဘုံသုံးခီးတလေးမူးလို  
ခွဲအတံ့သာကိုလာအဆောင်ရုံးနှင့်ဟူတလေးမူးလိုပို့ခွဲအကလျှော်နှင့်၊ သား  
ခုဖို့မူးလိုပါ၏ မာသေးနှင့်နှင့်ခီးယတ်သားခုဖို့ပူးထို့လိုပါ၏ ”

(ပို့ ၃။ ၈-၉)

လေတ်အဲအလိမ့်လုပ်တ်အောင်လိုအဲအလိမ့်သီယာထို့ တလေးမှူးပို့မျက်လာခရံ့အကိုတဘိုလ်လုမှု့အနေးနှင့်ပဲလာခရံ့အတ်အို့ဖို့

လေမှုအိပ်ဘုံးနဲ့ဟါ, လီခိုင်စုံဘာ၎် ၂ သီ ၁၉၆၅ နှင့်နှစ်ယော  
ထုံးလေတိုက်တော်လီအလိုအမဲ့ညျိုးယက္ခာယတလေးမူးပို့မှု၏  
လေအခါတို့အ ခိုင် ၂ သီးအကဗဲ့ဆာထုံးလေယကဗောလို့၊ အပဲနှင့်  
အော်လီတို့အော်လီလေအသံတွေ့ဘာ၏အီးဟူ့လီအသံဆူယတ်အံး  
ထွဲက္ခာထွဲအပူ့လို့၊ မူ့တ်လေကပ်အမှုနံအံးခိုင်လုံး၊ ပူ့လေအော်  
ဒီးတ်သုံးညျို့အီးအသံကသုံးညျို့ကိုစုံကိုခရုံးအတတ်သံးခဲ့အတ်အို့  
ဖို့နှင့်လီအသံလေအစုံပူ့အခါလို့၊ တ်အို့ဖို့မူ့တ်ဟားမူးပို့မှု၏  
လေအော်သတ်အီး၊ ကယ်ကလေဘာ၏အော်အံးကလိုအံးဘာ၏အော်အံး  
လေအသံလို့၊

## ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ଲେଖଣି

လုပ်စိန္တ်စံးပါဒ် “ကစ်လာအမေတ်အံတဖို့ပဲလှိုင်၊ စံးပါဒ်လို့။” (မေတ် ၁၇၃၁)

တုန်ဖို့မှုများအတောက်မူးဒါး၊ ကတိပိဋကဓရခဲင်အတော်ရှုံးတု  
ကျေအသူအပိုလာအခိုင်ထံးလုံးလုံးသာ၏၊ တုန်ဖို့တဘုံတု  
နုးကဲတို့အဲချေသံးနဲ့အောင်စွဲအတောက်ဘာလာပျောအသီး၊ နှုံးပြေတန်ခိုး  
နှင့်ပေါ်အသီးဘုံ။ အိုးဟုပါလေလာယွေအသေးက်ဗျာဆိန္ဒုတော်ဂဲပေါ်လော်  
လီး၊ တချိုးလာမှုလာမှုလာမှုအတောက်ဘာလာပျောအတောက်ဘာလာပျောအတောက်ဘာလာ  
ဖို့အိုးဟုပါလေလာယွေအတောက်ကျေအပျောလုံး၊ တချိုးလာတုံးလီးအား  
အိုးဟုပါလေလာမှုမှုနဲ့ဘာလာပျောကတိပိဋကဓရအတောက်အို့ဖို့အိုးအတောက်  
မှုလုံး၊ တောကတိပိဋကဓရအံ့မှုတုံးဘာလာပျောအားခံရုံးပါတ  
ဖုံးအကိုလီး၊ တောကအို့ဖို့မှုခံရုံးအတောလေးမူးပို့မှုလာလီးထိုးဖုံးထိုး  
လာတောကဘုံတုံးပို့၊ ဘာလာပျောကျေအတိုးအဲလာယွေအီးယွေသုံးပျောညီလုံး  
လုံးအိုးလာထံးလာသီးနှံးလီးလီး

## ခရိုင်မှုပျက်ရှုကရိတိ၏တိုင်ဖို့

የብርናስትራክተሪውን በአዲስ አበባ የሚያስፈልግ ስነዎች ነው፡፡ ይህንን የሚከተሉት አጭር ነው፡፡

တော်မှုပ်ဟန်အခိုင်ဆုံးနီးလျှို့တယ်သနာ်မှုမှုပ်တယ်အခိုင်အမျှသပုံတော်နီးချင်းအရုံးအတွက်ဖို့ပို့ဘုရားတယ်ဟန်တယ်ဟန်ဟန်ဟန်ဟန်၊

ଲ୍ଲି ଯିହାନ୍ ଲ୍ଲି ପୁଠି କି ଅଛି “ମୂର୍ଖଙ୍କ ତିନି ତଥାତିଏ ଯିହାନ୍ ହା  
ତୀର୍ଥଗଣିଷଃକିଷିଷ୍ଟଙ୍କ ପୁରୀ ଓ ଗୁରୁଙ୍କ ମୁଖୀଙ୍କ ଲୋତର୍କିଷଃତେବେଳେ, ଗୁରୁଙ୍କ ଯୁଦ୍ଧକ୍ଷେତ୍ରରେ  
ଯିତିଲେଇ. କିଷିଷଃକିଷଃକ ପୁରୀ ଓ ଗୁରୁଙ୍କ ମୁଖୀଙ୍କ ଲୋତର୍କିଷଃତେବେଳେ.  
(ଯିହାନ୍ ବା ରାଜାରୁକୁ)

လိုအသေးခံကာလဟန်လာကပို့ခရို့အခံလို့၊ အပဲသုတေသနတော်အို့ဖို့သရှု့တဟိုထို့ကွို့အို့ဘု့၊ မူမျှတခို့စံးဘု့အို့“လဲနီးကွု့တကု့”  
(ယို ၁၃၉) နီးလာခံတန်ခိုးဘု့အို့ပို့ယခံတကု့”。(ယို ၁၄၃)

ລາວເຖິງແບ່ງບັນຍົມກຳນົດໃຫຍ້ລາຍງາວເປົ້າເຈົ້າວຸ້ນທີ່ຕົກລົງ  
ພື້ນຖານຂອງເວັບໄຊ. ບົດວຸ້ນຫຼັງວະຕົກຕິເວັນທີ່ດູແລ້ວເຫັນເຫັນຕາກູ່. “ແ  
ກູ່ໂຟຣີແລ້ວ, ດີເລີກວາງໄດ້ເພີ້ນພື້ນລາຍທີ່ແລ້ວເຫັນຝົດ,  
ຍຄື້ນລາຍແກ້ໄຂ  
ຝົດໄສ. (ມ: ๑៩: ២០) ຕ້ອງບູເປົ້າເຈົ້າເປີດທີ່ລົງອົບນິ້ນແລ້ວ  
ລາຕົກລົງທີ່ພື້ນແບ່ງບັນຍົມ.

တ်အိပ်ဖို့ပို့ခံကဲအံသာန်တုသုသွေ့ည်ညွှန်စီမံချက်များမြတ်ဆုံး  
တ်တယားထို့အမဲအောင်အား, စီပူးတရူး, စီပိုလူး, စီဘာနိဘာ,  
စီတံ့တူး, စီတံ့မသူးတဖို့တယားထို့အမဲတလီးလီးလီး, လိုတ်  
အုံလီးအိုလီးအသိကတိတ်ထဲအပဲသွေ့အတွက်ဖို့တ်မှာအဂ္ဂုံးလီး, စီ  
အုံအေးအမဲအိပ်ဖို့ပို့ခံးစုံထံ့နှုံးတို့, မူမူပျော်မှုဖိုးအတန္ထိတ်  
တယားထို့အမဲအောင်လုံးဘာ, လာတ်နှုံးအလိုပျော်အတဘာ်တယား  
ထို့အမဲသာ်ခံကဲအံပျော်သွေ့ည်ညွှန်စီမံချက်ရှုံးပျော်အတွက်  
ထို့လံခံရုံးအခံသီးအကမာတ်အိပ်ဖို့ပို့အတ်မေအကိုံးလီး, ကစ်ဘာ်  
ပဲအသားလာတ်အိပ်ဖို့ပို့ဖို့လာအသားအိပ်နှီနီဒီးပျော်ဟ်သွေ့ည်ညွှန်  
လာအိုတဖို့လီး, လာခံကတ်နှုံးမူးတ်လာကပ်းလာအဘာ်လုံးဒီးက  
စ်လီး, “မိအဘာ်တ်လာကပ်းလာတ်အိပ်ဖို့ပို့အပူး, ဒီးလာယဉ်ရှုံးခရုံး  
အပူးလာတ်အစိုးတဖို့ပို့ခဲ့လာ်လီးထူးလီးယို့တကုံးအမူး” (

ယုၢ်ရူးမှုပြုလေအသူ၌ထိုတ်အို့ဖို့, မှုတန်းနှင့်ဒီးလာခံတန်းပျက်တဖ်ဟဲ့ဖို့ထို့အသေးဆုံတ်အို့ဖို့အပူးဒီးပျေလေအဘို့တ်ယူဝါယာထို့အမဲတဖ်မှုပို့၊ စီပူးကြူး၊ စီဖံုံးပူးဒီးစီးနေသာနဲ့လေးတဖ်လို့၊ (ယို ၃း၄း၅း၆း) ကတ်သူ၌ထို့အတ်အို့ဖို့လုံး၊ လေခံကုံးစုံရှုံးကိုးပဲလေမာဒို့ထို့အတ်အို့ဖို့ဆူည့်ကွုံကွုံလို့၊ စံးပဲနှု“ ဒီးယဲဇ္ဈားအံုစံးဘုံတဲ့ဘုံနေလေနှုံးပူးတရူးဒီးယကဟဲလို့ယတ်အို့ဖို့လေလုံးအံုပို့၊ ဒီးပျေးပျေးအပဲကြို့တဖ်တမေနေမေယာဘုံအို့ဘုံ”၊ (မေး ၁၆း၁၈)

တုစိုးယိုဟန်လီဘုံလာယိုပူဇီးယွှေ့စုံတဲ့တလီတု  
လာကေလဲလိုးပို့စုံအိုတို့ပူဂါတဖုံးဆူအတ်အို့ဖို့အပူလာ。  
ကုံဆို့ကမိုတ်တုံးလာလုံးမုံကူးကဲးပဲကုံး。

“ ဒီးစိုယိုဟန်ဘုတ်ဟူ့လိုက်းနှင့်အလိုခံနှင့်, ယူ့ရူး  
ဟဆဲကေလဲလိုဒီးစိုတဲ့တဲ့လိုအသေးစိတ်မှတ်တယ်သူးခဲကစိုး, ဒီးစံးပဲ  
ဒ်, အဆောင်အကတို့လာထို့ပဲထို့လဲ, ဒီးယူ့အဘဲအများခဲ့  
လဲ, ပို့ယု့လိုက္ခာသူသားဒီးစုံက္ခာနှင့်က္ခာသူသားဒီးစုံက္ခာနှင့်က္ခာတူတား  
ခဲအကစိုးတက္ခာ၏။ ဒီးလေဟေးပဲလာပို့လိုကေလဲလဲအနဲ့, ဒီးထံးစိုး  
ရုံမိုံဒီးအဖို့ပုံပို့စိုးစိုးအင်ဒရူးတူ့လိုစေလာပို့လိုပူ့လို့။ အဂုံး  
အေမြု့ပျောမေလျှော်ဖို့လိုးဒီးအပဲသုံးဟားသဇ်အစေတကို့ခါ, ဒီးပို့ထို့  
အခံလို့။ ဒီးလုပူ့ကွဲပွဲပဲစုံနှင့်တဲ့ဗီးပဲ, ဒီးထံးစိုးစိုးအော့ဗီးအဖို့ခွဲ့,  
စိုယာ  
ကိုးနီးအဖို့ပုံပို့စိုးယိုဟန်, ဒီးအပဲသုံးအိုးဆဲအစေတဖော်လေက  
ဘိပူ့လို့။ ဒီးကိုးနှင့်အောင်ပို့စိုးသုံးအပဲပို့စိုးသုံးအ

ଲୀ କ ହି ଯୁଁ , ହିନ୍ଦି କିଃ ଯୁଁ କିଃ ଲ ଇ ଯଃ ତ ଫର୍ଦ୍ଦ କିଃପିନ୍ଦିହିନ୍ଦିଏ ଲୀି” . (ଅଳ୍ପ ଚାଚିଦ୍ଵାରା)

ယုံရှုံးစံပိတ်တလီတော်ဒီးစံးပဲနှင့် “မူခိုင်အဘိုအမှုနှုန်း  
ထိုင်လု” (မူတော် ၁၁၁၅) ဘိမှုလာခရံပုံ၊ ထိုင်အော်အိုင်ရှုံးစိုင်မားလာ  
ကိုလေပါကျိုးစံးပဲလာ (is at hand) အခါပည့်ထိုင်တွင်လုပ်ပဟံ့ဖို့  
ဖိုင်အိုလာပစ္စသူလု။ ဘိမှုလာကစ်ပုံ၊ ထိုင်ခံအံမြို့အတမားမူးပိုင်မှု  
ယံလေလီ။

လောက်များလုပ်ဖို့ပါဒီနှင့်လာအဟူးနှင့်လို့ခဲ့နှင့်မူး“ပို့ယ်လို့ကွေသုသေးဒီးစုံကျော်ကျော်တော်သေးခုက္ခိုင်တက္ကား” (မၢ ၁၁၅) ဟုသူ့၏ပုံသေးတော်၊ ခရိုင်တစ်ဦးပဲလာမှုမိုင်သိမျှ၏အိုင်ခဲ့နှင့်လို့၊ လောချွဲချွဲတက္ကားနှင့်ဘာ့။ တ်ဒီးဘျာထံမှုများသုန်ကျော်တ်အိုင်ဖို့ပို့အလုပ်အလုပ်အထောက်အထားအိုင်ဖို့ရှင်းလို့ပဲတသုံးဘာ့၏အိုင်ခဲ့နှင့်ခရိုင်တမာပျော်ဒီးဘျာဆိုအသေးလာညီနိုတကော်။ ဖဲအံ့ဌာ်တ်လာအပဲအော်ဘာ့အသေးဒီးမှုတ်လာအဂုံးဖို့ပို့ကျိုးသွေ့ဖို့နှင့်တ်ဒီးဘျာထံဒီးတ်ကဲထို့တ်အိုင်ဖို့ပို့ဖို့ခံပဲလာရ်အိုင်ပဲဒီးမှုတ်ပို့ယ်လို့ကျော်အသေးဒီးနှင့်ကျော်တော်ဘာ့နှင့်တ်ကြေးအော်လို့ပဲတသုံးဘျာအသေးဒီးတ်အိုင်ဖို့ပို့ဘာ့။

ကုံး, ဒီး ယ က နဲ့ က ထို့ သူ လေ ပျေ မ၊ ည့် ပျေ က ညီ ဖိ လို ။” ( မ၊  
တုံ ဘာရ )。

ပဲကစ်အားလိုအတေသားမှပိုင်မှန်လာအကမာန္ဒြယ်ပျေအသားသမူ၏အခါန္တု၊ တစ်ဦးပဲလာ” သူကကဲထို့” ဘုရား၊ မူမှုစံးပဲ “ ယကန္တုးကဲထို့သူ” (မဲ ၁။၁၃၂) ပျေမှုတမေးလိုအသားလာတ်မာတမဲ့အောဂျာလာည်းဘုရားမာတ်တသု့၊ ဒီးအတ်မာတကဲထို့လိုပိုင်ထို့ဘုရား၊ တ်ပိုင်ခရုံးအံကဟူ၍ပျေမှုလိုဒီးတ်သု့ရှုံးည်းလာအန္တုပျေမှုတ်သု့မာန္ဒြယ်သားသမူတသိယူ၍ ဖို့ပိုင်လိုပဲကဲကသု့စွဲနှင့်ကိုးလို့၊ စီးအုံမိုင်၊ စီးအုံအရှုံး၊ စီးယောက်နီးစီးယိုးဟောပိုင်တွေ့အစောင့်းပိုင်ထို့ခရုံးအံလို့၊ အပဲသု့သားအိုင်နှင့်တ်မာလိုသု့ထို့သားလာတ်မာန္ဒြယ်ပျေအသားသမူလို့၊ မူ၏နသားအိုင်ပိုင်ကွဲ့တ်မာအောဂျာအကောင်းပိုင်ခရုံးအံပဲ၏၊ အပဲရော်ဘုရားအသားလို့။

ခရိုင်အတလေးမှူးပိုင်များမှုတ်ဖိုင်လာအလိုင်ထိန်ဖူးထိုင်လာ  
တ်သူတ်ပိုလို၏ အပဲအကြောင်တ်ရဲ့ပိုင်ကဲ့ကတို့ပေါ်စားလုပ်လာယူ

တုလီးတုလာသုတေသနလုပ်ဘဏ်တိုကရာဇ်ရရှိထိုး၊ သူ၏ထိုးအား  
ဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံတွင်

အပဲအိုမှုတ်အိုနိုင်လာအအိုနီးအတ်စံုစိုတစိုက  
ဘိယျုပါး

လုပ်စီဆွဲဟန်ပြတ်ဘင်္ဂအေမား၊ လာအဘာ်ယားနီးတ်အို့ဖို့  
အတ်သုတေသနဘင်္ဂခံများလို့။ “မြတ်အားလုံးကြပ်လာတ်အို့ဖို့အ  
ပူး၊ လာတ်စိတ်ဖြန့်ပေါ်လို့ထူလို့ယို့တက္ကာ့။” အမှု့ရ(အူး၃၁၂)  
ထူမှု့နီးတ်လာကြပ်လာတ်အို့ဖို့အပူးလို့ထူလို့ယို့နီး၊ တ်အို့  
ဖို့အားလုံးကြပ်လို့ထူလို့ယို့နီး၊ တ်အို့ဖို့အားလုံးကြပ်လို့  
ကြပ်လို့ထူလို့ယို့နီးကိုးလို့။ တ်အို့ဖို့အားလုံးက  
မာပေါ်သိယူယို့လို့။

ခရိုင်ဟူ့နဲ့တော်မာလိုပါတယ်ဆူတုအိုင်ဖိုင်လာကနဲ့ကလိုပဲလာပါတယ်လာအပျို့အဘို့၊ ဒီးဘျာအီးလာထံ၊ ဒီးသို့လိုအီးလို့။ တူနှုတစုစုံးဘုံအတ်အိုင်ဖိုင်，“ ကွုံကွုံယအိုင်ဒီးသုက္ပါးများနဲ့များနဲ့၊ တူးအတ်အစိုကတ်လို့။ အေမှုန် (မေး ၂၃၈၁၉၂၂၀) ခရိုင်အုံအီးအတ်အိုင်ဖိုင်လာကအိုင်ဒီးအီးတဘိယူးယီလို့။ တို့အိုင်ဖိုင်တဖုန်းကထိုင်ပဲပဲ့၊ ပျောကလုပ်တဖုန်းလာအပျို့အဘို့၊ ဘျာအီးအီးလာထံပဲ့၊ ဒီးသို့လိုအီးလာလုပ်စီဆုံးအတ်များတ်တိ “ တူးလာတ်အစိုကတ်လို့။” လို့။

(မား၂၃၂၂) ကတ်အတ်အိုင်လာဟာစာယဉ်တ်အိုင်ဖိုင်ဒီးတ်လို့စိုးလို့ထိုးလို့လို့  
လို့၊ စီးပွားရေးကတ်အတ်လာကတ်အတ်အိုင်လာဟာအဂျာ။ စံးပါ “အဂျာ၏  
အံ့ဩ၊ ပဲသူဆိုင်ကိုအံ့ဩနီးအိုလိုခိုအံ့တဲ့စုနှင့်၊ သူနဲ့နှင့်ဖျော်ကတ်အ  
ဒီးသံအသေးတုံးအော်နှင့်လို့။ (ဘကရုံး၁၁၁၂၆) ကတ်အတ်အိုင်လာဟာ  
, မူမျှတ်အိုင်ဖိုင်အလုံးအလုံး၊ ဒီးကဘားတ်မှာအိုးထဲတ်အိုင်ဖိုင်  
လို့၊ ဒီးတ်အိုင်ဖိုင်မူးဘားတ်မှာအိုးတဲ့ယူးလို့ဒီးတ်အိုင်ဖိုင်ကဘား  
အိုင်ကိုပဲတဲ့ယူးလို့လို့။ ကတ်အတ်အိုင်လာဟာမူမျှတ်အိုင်ဖိုင်အလုံး  
အလုံးအလိုင်ဖျော်ကတ်အတ်ဒီးသံအသေး “တုံးအော်” နှင့်လို့။

မျှကိုလဲအောင်ဖီးမာနားတော်အိပ်ဖို့သန်ကူပအိပ်ဖီးကစ်အတော်အောင်လို့၊ လာအမာဟားဂိုလဲတသု့ဘာ့။ ကွဲဆိုကမို့အတော်အောင်လို့အောင်ကျော်။

ဒီးယောက်အဲယစ်သာ်တဲ့သာ်နဲ့လာနမ္မာပုံတရားဒီး၊ ယကဟိ  
လီးယတ်ဆိုင်ဖို့လာလုံးအဲအဖိုင်ဒီးပျော်မူးအပဲတို့တယ်မာနဲ့  
မာယဉ်ဘာ်အီဘာ်။ (မေး ၁၆၁)

“တုဂါန်မှုအငံ၊ အခိုန်မှုထူစီ၊ အသေနိပ်ဒီးအစုမှု စုံ၊ အဟာဖော်အကုပ်နှင့်မှုတို့၊ အခိုန်မှုထဲး၊ အခိုန်လုပ်မှုထဲးတန်းဒီးကပ်တန်းလို့။

ဘိအမှု၊ အဟာဖော်ဒီးအကံ့နှင့်မှုတိဘိနှင့်ထိလိုဟုးလုံ့အဘိအမှု၊ ဒီးဘိမှုလာခံကတော်မှုရိမှုအဘိအမှုလာအဆူ့အကိုလိုက်နိုင်သို့ နှင့်ထုတေသနသို့လို့။ ဘာ့ဆင်ရိမှုအဘိအမှုလာခံကတော်မှုထဲ့သို့ကပ် အယ်၊ မှုတ်ပနိုင်လာအတော်ကိုကြုံကျော်သွား၊ ကုပ္ပါယ်ကိုပေါ်လို့။

ရိမှာအဘီအမှုပါတ်အစိုးမှုရဲခရံ့ကန်ဟလီမာတ်လာဟို  
ခို့ချုအခါလီ။ လာတ်မာအကျိုတ်သူ့ထို့တ်အို့ဖို့၊ ဘုံတ်ကံ့  
ယုံအိုလီ။ ပရိမှာအဘီအမှုပါတ်အစိုးနှေ့ယွေးလီတ်အို့ဖို့အ  
ခို့ထံးလာအမှုဘိမှုအသီတ္ထာ့ဗုံး၊ လာအရေ့ကျောကတီဟ်စာဝါလာတ်  
တူလီသီဟိုခို့ချုအခါလီ။

“ ဒီးတို့လာစိုပေတဖုန်းအမှုနံ့အတို့ပျော်၊ မူခိုင်ကစ်ပိုလိုဘိုး  
မှုတဘို့မှုလာအတော်းဂို့ဘုံးလို့ထူးလို့ယို့ဘုံး၊ ဒီးဘို့မှုနှင့်တဆို့  
လို့တဲ့ဘုံးလုပ်လာပျော်အဂ်တကလုပ်အဂ်ဘုံးလို့။ ကမာလို့ကလဲဒီးက  
မာလာဘို့ကွဲ့ဘို့မှုပဲလာဘို့လို့။ မူမှုအပဲနှင့်ကအိုင်လို့ထူးလို့ယို့လို့။”  
(၁၈ ဃ္၁၄)

တိမ္ဒအသားလာအကဗဲတဖ်အံ့, မှုဒါနီးသို့ညီပြုကည်း  
လာသိမျှလာအကဘိုတ်သူ၏ထို့အောင် “စီပေါတဖ်အံ့အမှုနံ့”  
နှင့်မှုပွဲအတ်အို့ဖို့လို့၊ စီအေနယူးလေးစံးဘိုပြုလာတ်အို့ဖို့က  
ဘိုတ်ပိုလိုအောင်လေး “မူဝါဒအကစ်” ဒီး “တဟားဂိုဘိုလိုတဲ့လို  
ယို့” ဒီးကအို့ကုံးဆိုလိုစို့လိုစို့လို့လို့လို့၊ စီအေနယူးလေးမှုတဲ့  
ပျော်ပြုလာလာပျော်သန်ကဲ့, လာအတ်ကဲ့အပြုသို့လိုပြုလာတ်မှု

လာဘုရာယ်ဆံအမှုနဲ့နော်၊ ကတ်ယူဗျားမာတဲ့တော်သူ့ထို့၊ တု  
အို့ဖို့အလာအပွဲတာဘျီဒီးတ်အို့ဖို့အံ့သာ့တ်သူ့ခို့ထို့၊ သူ့  
အဲထို့အို့ကီးဆာ ကီးက တို့ဒဲ့လာ သားစီ ဆဲ အဲ စိုက မို့လို့၊ (မာ  
ပျေးသားငဲ) အပဲနော်တဲ့ဆိုဟု ပုံလာတ်အံ့ကမာအသားဒီးမာအပျို့အ  
ဘို့အို့ဒီးအို့လို့။

(မှတ် ၁။၁၈, လူ၏ ရွေးချွဲ) တချိုးလာတ်ဟုံးလိုက်နိုင်သော်နှင့်, ကစ်အိုင်သကိုဒီးတ်အိုင်ဖိုင်လာေးထိုင်ထိတတ်, လာကမာယုးအောင် လာ ဘုံးလုံးက ပုံးမီး, မူးက စ် အ တ် အိုင် လာ ဟာ အ ဆုံးက တ် အ ဘုံးလို့။ တုစ္စိယုးအောင် အကျင်းအိုင်ဟားထိုင်ယူးမဲ့အတလေးမဲ့ ဆုတ် သိုံးလို့သော်နှင့်, ကစ်ခံရှုံးသိုင်လိုအတ်အိုင်ဖိုင်လာ, တ်ဂုံးဒိုင်ကျိုးသွေ့ တန်း၊ စံးဆာ ကုံးတ် သံ ကျွဲ့ အဲ ထို့, ဒီးဟုံးလို့အိုင် အား အား အိုင် လို့, လာတ်သည့်သုပ္ပါယ်၏ ပုံးပို့လို့။ ပုံးပို့ပို့သုပ္ပါယ်၏ အား အိုင် လို့ အိုင် ဖိုင် အံ့ တကုံး။

“ယကယူတဲ့လေပိုဒ်နဲ့ကဟုံးသူလာပျေမေစားတော်အကေတကောင်သီးကအို့နဲ့သူလို့လို့ယို့လို့အပ်နှင့်မူးလေအဘုံးနဲ့တော်မူးတဲ့လေဟို့ခို့ဖို့ဖို့တူ့လို့အို့တသုံးဘုံး။ အဂ္ဂိုင်အံ့တတထံ့ဘုံးအိုးဘုံးတသုံးညျှော်ညျှော်အို့ဘုံး။ မူးယူပဲသုံ့ရှုံးအံ့သုံးညျှော်ညျှော်အို့လို့။ အဂ္ဂိုင်အံ့အို့ပဲဆိုးပဲဆိုးသုံးအို့လို့။” (ယို့ ၁၄၃၁၁၁၈)

မိပ္ပာစံးထိုင်ပြောသွေ့တကူး၊ အဂ္ဂိုင်အံပျောန်ကူးအီတဖို့  
နှုန်းဘို့တော်လာကတို့ဘုံး၊ လိုဘိုလိုမှုလာကလဲထိုင်တော်မို့မို့  
တို့အိုင်မို့မို့လာအမှုံခံရုံးအတော်မှုံးပို့မှုံးအယ်လို့၊ အပဲဒုံးလို့ထို့  
အဲထို့လာတော်သူ့တို့၊ ဒီးမှုံးတို့အိုင်မို့မို့လာအအိုင်ဒီးအတ်စံု့စို့တဲ့  
စိုးလောကတ်ကတ်တသူ့ဘုံး၊ ဒီးနှုန်းဘို့တော်စိုးကမိုးလောထဲး၊ ဒီဖို့ပျော်  
မျှမှုံးတ်ဖူးခိုင်လာအအိုင်အဆီးဒီးအိုးအယ်လို့လို့。

ခရိုအတလေးမှု:ပို့မျဉ်ယံလာအတိတိ  
တုံထံနှစ်လာအဂ္ဂၧ။ ( Optimism)

“ ပျော်အကျိုးထိနိမှုရွှေ့အသီး -----နှင့်မတေတ  
ဂလဲၤ。 (တု ၆၁၀)တိုကတို့ ကျိုးထိနိတထံ့နှင့်ကိုယ်ပါက္ခားလာ  
looketh forth, နှင့်ပစ်းတု့အသီး “ကျိုးထိနိတု့” လို့။ နှင့်အသီးလာ

ကတ်စံးပဲ၊ ပျေလာအကွိကဒါက္ခာတ်ရှုအလိုခံနှင့်၊ တကြားဘုရားသီးယူအဘိဓမ္မဘုရား၏လုပ်ဆောင်ရေးအကွိကဒါက္ခာတ်ရှုအလိုခံနှင့်၊ တမ္မပျေလာအသုံးအိမ်လောက်ရှုညွှန်ပေးပါသည်။

အိပ်ဒီးတ်ကိတ်ခဲ့တမဲ့ဖော်လိုအပ်လိုက်တော်ကိတ်ခဲ့လို့၊ အပဲကျိုးကင်းတော်လှေအလိုခံ၊ မူးဆောင်ရွက်လိုက်တော်တမ်းလောသားဆူည်ဘုရား၊ မူးသုံးအော်ဒီးကျောင်ကျော်လို့၊ ယွဲတေဘာ်အသားဘုရား၊ လာတ်နှင့်အလိုအပဲကဲထိုင်အံသုံးထုတ်လို့၊ “ သုံးနှစ်ထိုင်ကျော်လိုက်မါတကူ့။ ” (လူ့၊ ဘူး၊ ဂျေး၊ ပျော်တကျုံစိတ်ဆူည်ချုပ်လောအပိုပဲအခံတကေလော့အကိုဘုရားဒီး၊ ပိုပျော်တသုံးနှစ်တသုံးဘုရား၊ မူးလောတမိုဒ်၊ မူးကျောင်းကျော်အလိုခံတမိုဒ်း၊ တစိဖိအကျောကလီးမှုနှင့်အလိုတော်

## ကျိုဆိုကမိန်တုက္ခားတဖို့အံ့စာကူး

“မာသီးနှင့်ဖို့, ပျော်အသီးကိုမျှပွဲနှင့်, အိုဝ်ဝံတရံးပါသတီး, မိပဝဲနေ့စုံကိုဟိုလိုကြုံတ်အယာတမံလျှော်, ဒီတော်ဒီးဘူးလာပမာအိုင်ညီ, ဒီတော်ယုံးသတ္တိအိုင်လာပမ်းညီနှင့်, မိပယုံးသတ္တိအိုင်လာပမ်းညီနှင့်, မိပယုံးလာတော်သီးစုံတက္ကာ့။ ဒီးပျော်အနဲးကဲထို့ဒီးမာလာတို့ပုံးအိုင်ပတ်နှင့်ယုံးအိုင်နှင့်, မိပကျွ်ယိုတော်ဆူအအိုင်တက္ကာ့။ အပဲဒ်ဒီးထူးစုံညီဒီးဟိုတ်မ်းညီနှေးလာတော်နှီတမံဘာ့, လာတော်သီးခုအိုင်ပိုလိုအသီးလာအမ်းညီအိုင်နှီးအိုင်ပိုလိုအလိုပို့, အစုံထဲတို့လို့။ (၆၁ ၁၃ ၁ - ၂)

**တို့အကိုယ်ခဲ့ခဲ့ပါး** “**ကျွန်ုင်တော်ဆူယဉ်ရှုံးအထိန်**” လို့ အပဲသောကခါဖို့  
ကုံးတော်ကိုတော်ကိုခဲ့ခဲ့ပါးတော်မဲ့ဆုံးညီကအောင်၊ လာအထိန်စိတ်ထိန်အဂ္ဂာအ  
ယိလို့。

ဟုံ်ဘါတ်ဆိုကမိန့်စိုးလီပသူးဒီးကမာတံ့တ်တ်ပတ်ကျွေးစားဆူည်  
လို့၊ မှုမှုတ်လီးယံးလောအပူးကွဲနှုန်းပြုအီလာအကမာဟေးဂါတ်  
ဆူည်နှီတာဂော်။ မှုမှုန်နှုန်းဒီးခံအံ့ဂော်မန္တလာပဘာ်တဲ့လီးကျွေးလီးပ  
တ်ဒီးဘူး၊ ဟိတ်ကွဲနှုန်းအီး၊ သဲးပူးနှုန်းကွဲနှုန်းပလ်ဗုံးမှုမှုထဲး  
ကို ထဲးဘို့ဆိုးပက “ ယူ့ယံးပသူးဆူတ်အီးလောပမဲ့ညီ ” နှုန်း  
လုံး၊ ခရံ့အတလုံးမူးပို့ပို့မှုနှုန်းတ်ကွဲးအသူးလောဂုဏ်အသီးအပဲဖော်  
ကွဲးထိုးန်မူးဆုံ်အသီး ” ဒီပစ်းတ်အသီးတူးမူးဆုံးထိုးန်အပဲကွဲး  
ယံးတ်ဆူည်လောမူးပဲထိုးလို့၊ တကွဲးတ်ဆူးအလီးခံ ဆူမူးလီးန်  
ဘာ်။

ပဲအကျိုးလီတော်ဆူတ်ထံ့လေအရာအဖော်မှန်၏၊ အမဲ့သို့က  
ပြုဝိဇ္ဇာမှုဟဲထို့အသီးလို့၊ အမဲ့လီဂိုဇ္ဇာမှုနံအသီတန်အော်ဟဲလေ  
ဂို့အသီးလို့၊ မှုဂို့အတ်ကပါ့အဲဘာ့ဆိုရာခံးထို့လုံး၊ မှုဂို့အ  
တ်ကပါ့မှုတ်လုံးထို့ပွဲစို့လို့၊ အရှင်အံနဲ့သုတေသနပြုပျော်လေ၊ အကဟု့  
ပွဲတ်ကပါ့သုတန်အကျိုးလို့၊ “မူမှုပွဲတီပွဲလီအကျိုးနှင့်၊ မသေးစ်မှု  
ဆုံးထို့အတ်ကပါ့၊ ဒ်ယံ့န်ကပါ့ထို့၊ ဒ်ယံ့န်ကပါ့ထို့၊ တုလေမှု  
ထူးထို့အသီးနှင့်လို့” (ကတို့ ငဲ့သာ) တ်အို့ဖို့ကဘာ့ဆာ်သာတ်  
ကွဲးအသေးလေအရှင်ဂိုးထံ့အဲသီးကနားကပါ့ခို့အတ်ကပါ့ဒ်ယံ့န်ထို့  
ထို့အကို့လို့၊ အါနှင့်တ်အံ့၊ မှုဆုံးဝါအတ်ကပါ့နှင့်အလုံးအပွဲစို့  
ပဲမှုလေ၊ အကဆွဲကဆွဲ၊ ဒီးဟဲစို့ကလုံးဆွဲ၊ မှုတ်အသီအို့ထံ့လေ  
တ်တသုတေသနပြုအဲအရှင်ကတ်ပဲလေမှုပွဲမှုဂို့အတ်  
လုံးထို့ပွဲစို့ဟဲထို့ဟဲထို့ကွဲ့တ်ခံးလို့၊ တု့မှုဆုံးဝါအို့ဖို့လေမှုထို့  
လံးတ်ခံးလုံးထို့ကွဲ့လေ၊ အမဲ့သို့အဲလော်လေတ်ကပါ့၊  
အမဲ့သို့အဲလော်လေတ်ကပါ့၊ ဒ်နှင့်အသီးတွေ့ခံ့အတလေးမှုပို့မှုပို့လီ့ဖို့

အတ်ကပိုလဲနီး၊ တ်ခံးတ်နဲ့လာအမှုံ၊ တ်ပျောတ်ဖူးတ်သဲးနဲ့နီတ်တရှုံးတန်တ်၊ ဒီးတ်းဘဲးတဖ်လို့၊ အတ်ကပိုကန္တးနဲ့နှုံးကျဲ့ခုံးရုံးအိုး၊ လာအပုံးနီးတ်မှုံးတ်ခုံးတ်လာတ်ပုံးလို့၊

ယုံကြးစံသာ်တ်အိုင်ဖို့ပါးစံးပဲဖော် “ သူမှုံးဟိုခိုင်အတ်ကပီး လိုဂျို့တရုံးအိုင် လေ က စားဒီ ခိုင်နှင့် အိုင်တ ဘေးတ သူ ဘာ် ” (မေး၍။၁၄) လေအားလုံးတော်။ နှင့်ယော်ပွဲပေးပို့ပို့တဖုန်း၊ ပလေဆူရုံးလုံတော်။ (Little Rock) လာပကလဲအောင်သကိုပော်ပေးပတ်၏လို့။ ထပ်လေအားလုံးအား နှင့်တ်ခံးနှင့်ပျော်ခြင်းပို့အိုင်ခံကဲ၊ အိုင်ခံးတုံးလေအားလုံးခိုင်ချေချေခြင်းသိုးကထုတ်ဘာ်ရုံးအတ်ကပို့အောင်လို့။ အရှင်ခံးမှုံးရုံးနှင့်တုံးလုံးလို့။ နှင့်နှင့်အသိုက်အတ်အိုင်ဖို့ပါးစံးကဘာ်လို့ကိုရောင်ခံးရုံးအိုင်လေအားလုံးခိုင်အသိုက်အတ်၊ လေအားလုံးထို့အတ်ကပို့အောင်ချေလို့ခိုင်ခံးဘာ်ညီလို့။ တုံးလေအားလုံးမှုံးအိုင်အတ်၊ အတ်မှုံးတော်အိုင်သေးဘာ်။ တ်အိုင်ဖို့ပါးစံးကိုအောင်လို့အတ်ကပို့။ “ လာပျော်ညီအမဲ့ညီခံးပွဲကထုတ်ဘာ်(အ)တ်မှုံးအိုင်အတ်ကပို့၊ “ လာပျော်ညီအမဲ့ညီခံးပွဲကထုတ်ဘာ်(အ)ပ်အိုင်လာမှုံးအိုင်လို့။ ” (မေး၍။၁၅)

## ကုန်စိတ်ဆာဂုံကတို့သိ

እኔ የሆኑ በዚህ ማረጋገጫ እንደሚከተሉ ይችላል፡፡ ይህም የሚከተሉት ስም ነው፡፡

ပုဂ္ဂန်ကုန်တိုင်ကိုလေ့လာဖော်မှုတိုင်ဆာရွှေကတို့၏ဘဉ်လီ။

လေပကမာက၏အတ်အဂါး၊ အလိုက္ခင်လေပကဘုံယူနှိုး  
တ်ဆာရွှေကတို့ဘုံကိုပဲပဲ၊ ယံယံယို့ယို့ဘုံ။ ပကဘုံကွုံလို့  
ကျေလာပပူဇော်ပဲလို့၊ ပျော်ကွုံတ်ကိုးအေးအို့ဒီးအဂ်အဘါ၊ လေက  
မာတ်မာအကြားအဘုံအဂ်အဂါးလို့။ တနိုင်နိုင်ဆုံးသေကမုံအတ်ဂို့တ်  
ဘါ၊ ဒီးမေလာဟ်ကလိုအိုလာအဘျားအဖို့ဘုံအတ်အဂ်အဂါး၊ ဒီးတနိုင်နိုင်  
မာဘုံဒီကျေဇာ်လုံပျော်ရုံအတ်အဂ်အဂါးမှလို့။

ပထိဘာလုပ်တော်အိုပို့မြို့ကိုးကောင်း၊ အို့နီးတ်ဆာရွှေကတို့ဘုံ၊  
တက်လာအကိုနှစ်ပဲလို့၊ ပူအေးကလုံးအထိပိုလာအထိုပူးထိုင်လေ  
ထိုပူအသုံးအို့ပဲတယ့်

၁၀

၁၃၁

ဂုဏ်ထုပ်

## ဒုးဆိုကတို့ကွဲ့၏အိုဘရာ

တုန်တိဂုံကထို့, တိဂုံနှုန်အလိုဒီး

နတ်ဂုံနှင့်အလီနှင့်မအကဲထို့တုအဂ္ဂကတ်တကျိုးတက်၏

တချိုးင်ပျောအပျို့အဘို့တက်မေတ်တမဲ့မဲ့င်ဘုံနှင့်၊ အပဲဇို  
မှု့င်ဘုလာအတကိုင်ဘုံအသီးလို့၊ မိန့်နှုန်းတုံဆာဂေတီးဘုံလာ  
အဖို့နီးနေအံ့၊ ကျွေးစာဖို့နှုန်းအိုးတကူ့၊ ပျောရော်ဖိုးကဲ့ဗုံးမှု့ကျို  
လိုက္ခာအသားကထုံးနှုန်းတုံဆာဂေတီးဘုံ၊ လာကကူးဘုလာယဉ်အ  
ကိုလို့၊ င်သီးနက်သုံးမာအော်ထိုံးလာယဉ်အိုးနှင့်၊ မှု့နကျွေးစာလုံး၏

တချိုးနိပ်အောင်ဖြစ်တော်တမဲ့မံ့နှင့်ဘုရားနှင့်အပဲအောင်မှု  
နှင့်ဘုလာအတကိုင်ဘုရားအသီးလို့၊ မိန့်နှင့်ဒီးတုဆာဂျာကတိဘုရားလာအ  
အိုင်ဒီးနာအောင်၊ ကျေးစာအဖို့နှင့်အိုးတကူ့၊ ပွဲခရို့ဖိုးဂါဏ်းမှု့ကွု့လို့  
ကုံးအသား၊ ကထုံးနှင့်တုဆာဂျာကတိဘုရားလာကကူးဘုလာယွဲအကိုး  
လို့၊ ဒီသီးနက်သူမာတ်လာယွဲအကိုးနှင့်၊ မျှနကျေးစာလုံး၏。

ပဟံသိဒ္ဓဘာသုရေးဝန်ကြီးခွဲ၏လိုအပ်မှုများ

လေနပါးဟံသာဝိအကျိုး၊ ပူနှစ်ကုံးတော်လာအတမ်းယွေးအတ်တုံး  
လို့တို့လို့ကအိုင်သုံးသုံးလို့၊ အပဲသုံးမှုံးတ်ဆာဂုံးကတို့ဘုံးလာန  
ရို့လို့၊ ကျူးစာအန္တားကလိုင်အိုင်လာပြုမေးယွေးအတ်ခို့ခုံးရုံးအတ်အိုင်ဖို့  
တကုံး၏ စီးအောင်ဒရုံးအတ်အိုင်ဖို့ဖို့အဆိုကတ်တက်လေးရှိုးအပ်၏  
ခရုံးအအိုင်လို့၊ အပ်မှုံးလာအန်ကုံးတော်တက်လေး၊ ဘုံးဆုံးကဘုံး  
ကလိုင်နှင့်ပူပို့ခုံးရုံးအအိုင်အံးလို့လို့၊ ဒီကန်နှင့်သကိုးလုံးလို့အံးလို့ဘုံး  
အံးတက်၏。

ပျေသားစုတဖန်မှုပိတ်ဆောင်ကတို့ဘို့လို့။

ဟိုရိုခိုနိဒီဖျော်မှုတ်ဆေဂုဏ်တိဘုရားလီ。

ခရိုင်အတော်အီးဖို့ပို့တမ္မာ်ဘုံးထက္ခာစိတ်နှင့်တို့တို့အား  
ပို့သော်၊ မူမျှကဘုံးထိုစိစ္စာကိုးတ်လီးလေးလေးအကမာအသားဆူည့်တဲ့  
ဖုန်းနှင့်ကိုးလီး。

## ကဘ်ထံနိစခရိုက်လီလာမှဖော်လီ။

မျှောက်အိပ်ပဲတန်ခိုလာခံရှုံးကပဲကုံးလီဒီးတ်အား ဆူပအိပ်လီး၊ အပဲကကိုးထိုင်အပွဲစီးပွဲတဖော်၊ အတ်လျှို့ဝိုင်ပူဇိုင်တဖော်လာကလေအိပ်ဒီးအီးလီး၊ ကယ်ပြုလာအဘိုတ်အုပ်ကုံးခိုင်ကုံးလီး၊ လာအပဲအသုံးပူဇော်လာတ်ဘျူးတ်ပို့ဗို့အပိုင်းအိပ်ပူဇိုင်ထိုင်ခံစုစုရာလာသားစီးပွဲဖော်၊ ကလေအိပ်ဆူအိပ်ဒီးကအိပ်ဒီးအီးလီးထူလီယိုလီးလီး

လိုစီဆုံးတဲ့ဘုံပြတ်ခိုင်ရှုအဆောကတိုင်အံး, “ အဂ္ဂိုဇ်အံး ကစ်အကစ် နှုန်းပါများမှာ မူမိုင်, အိုင်ခီးတ်ကိုးပသူခီးကလူးအ ပိုင်တက်အကလုံသို့, ခီးအိုင်ခီးယွှေအကွဲခီး, ပျော်အသုလေခံရုံးအ ပျော်ဖုန်းနှုန်းကလဲအဆောင်ရုံးဆိုပါတယ်။ တုနောက်စုပေါ်လေအမူခီးအိုင်ခီးပပဲနှု အံး,

တုရို့ဒို့နှင့်ကျိုးသွေ့ကမာအသီးတာသူဗျားမံဖဲပကစ်ပဲလီအို့လာမူးဖော်အခါးလီ၏၊ အ ဒီ့၏ ထံးတ မံးနှုံးခံရုံးက ပဲ လီ လာ အ နှုံးက စ်လီ၏၊ တမာပျော်ဟဲ နှုံးလာ အ ဂီးဘုံး၊ အီ နှုံးတ် အံးလုံးမံးဘုံးပျော်လာအပဲကဟဲလီ ၂၇၆၉နည်း၊ အပဲမှုံးတယဲလီဘုံးမျှစီဆုံးတဖုံးတလဲထို့ ဘုံးတို့(၁၇၆၉နည်း) ဘုံး၏ပဲဘုံး၊ အပဲဒြောက်အို့လာမူးမို့မီးအတ်မှာ မူးပျော်အို့လာယွေးပျောကည်းအဘုံးစုံလီ၏၊ အကောက်နီးတမံးမှုံးတယ်ပဲနို့လာ၊ အပဲဟဲလီအခါနှုံးပျောကန်ဟူတ်ကိုးပသူ့ထို့၊ လာအမှုံးမူးမို့ကလူးတကေအကလုံးမီးယွေ့အကွဲ့အကလုံးကသို့ထို့ပဲဖုံးနှုံးတဘုံးလီ၏၊ အို့ဆုံးဂုံးမီး၊ ပဲအပဲဟဲကူးလီအခါတ်အာုံကဟံးယုံးအို့လီ၏၊ နီးကလ်းကတို့ဝါးဝို့တ်အို့လာမူးအို့အသီးတာသူဗျားမံဖဲပကစ်ပဲလီအို့လာ အဟဲလီအယ်းအီးတဖုံးလာမူးထုံးတွဲ့လီ၏၊



ဘုရား ” ဒ်ပစ်းတိအသီး၊ သိမ့်ကနိုင်းတဲ့ ဖို့အသေးစိုးတလေးမူးပို့မှုပုံ အဆောကတို့ဘုရားလုပ်နိုင်လို့။

လ ၁ ပ တ၏ မ၏ လ၏ တ၏ တိ တ၏ လို့လ၏ ပ မ၏ ပ ဂ၏ အ ဖိုတ မူ၏ ဘၢ်၏” (တံ့ ၃၇၄) လာပမာတ၏တ၏တိ တ၏လို့အ ဖိုမူ၏တ၏မူ၏ဘၢ်၏။ ပမူ၏တမာတ၏

တိတ်လိုအတ်မာဘာနှင့်ကန်နှင့်အမူးအစီးတက္ကားဆံးဒို့လည်း၊ မဲလေတ်နှင့်အယ်၊ တ်တွဲတ်ဖျိုးအမူးအပေါ်ဖျို့ထို့ပဲလာတလေးမူးပို့ပို့များလာအမှုပျော်ကျေတ်တပေါ်ကဘာ့ကတ်ကတို့အသားလော်၊ တ်မာအတိအလိုတဖော်လို့၊ တ်မာအတိအလိုစံးတ်မှုံး၊ တ်ဒီးဘျာထံး၊ ကဲထို့တ်အို့ပို့ရို့၊ အဲ့ပဲကစ်၊ ကျွေ့စိတ်တွေ့ဆုံးလာတ်သူ့သုတေသနအများ၊ ဒီးစို့ထို့မဲတ်မာခဲ့အတ်မာခဲ့အတ်မာလိုအို့ပဲအသီးတပေါ်လို့၊ တ်လောကပို့မှုံး၊ ပဲ၊ “ပျော်အဘာ့တ်တ်ကိုးအို့ဆူသိဖို့အမူးနှင့်၊ ဘာ့ဆို့ဂုံးလော်လို့” (လို့သူ့ပူးပူး)

ခရိုအတလေးမှုပိုင်မှုရုံလုပ်လေကျွိစိတ်လာအကဟဲဆူည့်လာအမှုတ်လာကပိုင်လာဝှယ်ယူရှုံးဂလ္ဗုံအသီအပါးလို့။

## ତୀର୍ପିକାଳୀଙ୍କ ଲେଖଣିକାଙ୍କ.

တုလိခိုင်ပတန္တလာအဘၢယ်ယူးဒီးလါအဂ္ဂိုလို့၊ အပဲမှု့တု  
တမံးယောက်တိဘၢသုၢ၊ တလိုင်ဖျိုတိုင်အသုးတမံးယောက်တိဘၢ၊ တဘၢ  
ဘု့အိုင်ဖျိုကရိုးကျို့၊ ဒီးတဘၢဘု့အိုင်ဖျိုတဗို့၊ မူတမ့်တက္ကလို့၊ တု  
အံ့သာန္တာထိုင်အသုးလာတု့ဘၢစု့၊ လာအအိုင်စီးစုးဟိုင်မိုင်အလို့  
အကျေလို့၊ တဘၢဘု့အိုင်ဖျို့ဒီးအနီးအနီးအနီးအနီးအနီးအနီးအနီးအနီး  
ဒီးကု့်ကျို့စု့၊ လို့ကိုင်စု့သု့လာမှုဖူးစီအသုးလို့。

ဒ်နှင့်အသီးခရိုင်အတလေးမူးပို့များ၊ ကဘာ့်မူးတိုင်နှင့်စုံကီးလို့၊ ဒ်အတ်ပံးတ်မူလောကဘာ့်မူလဲအသီး၊ ပျေကည့်မူးထုံးအောင်းနှင့်နှေ့သန်ကဲ့၊ အပဲဇံ့်ကဘာ့်မူးတ်မူလဲယိုလို့၊ အပဲဇံ့်မူးအို့မူးဆီးမူးတ်ကစ်အတ်ဘာ့်သုးအသီးနှင့်၊ အတ်ယံတ်လောကအို့မီးအောင်ယူ့ယိုလို့。

လာပျေလီမ်အကိုအပဲဘုံကလတိုင်ပျေမာန္ဒြာကူပျေသားသမူ၊ ဒီးဟုံ်ထိုတ်ပျုံအတ်လျှို့ဝိုင်ပျေဇိုင်လို့၊ အပဲဒ်သူ့လီအတ်ချုံ၊ ဒီးလူပဲအထံအိုင်ဒီးမဲ့ပဲ၊ မဲ့အိုင်ဒီးတ်သားကည်း၊ ကတ်ကတို့အို့အိုင်ဒီးတ်ထဲကဖုန်း၊ အို့ခိုက်လျှို့ဝဲလေတ်သားရှာ့လို့၊ တုံးယဉ်နဲ့ပိတ်ဘုံထိုအို့လုံးဦး၊ အသားပျေလျှို့ဝဲကိုဒီးတ်သားခဲလို့၊

ခရိုက်အတလေးမူးပို့မှုပုံမှန်ယံလာအိုင်ဖျို့တဲ့လာတုံးမာမှုပုံထို့  
ကုံးပျော်ရုံးဖို့လာအလီဘုံးလီးအေးတဖုန်လီး။ လာဟိုင်ခိုင်ချာအံမှုးမတာ  
ထို့နှုံးတ်မာစာဂုဏ်နှုံး။ ပန္းဘုံးလာယွေအဖို့မှုပုံဖို့ခြုံအဖုန်အကျိုးအိုင်  
တပူးပျော်ရုံး၊ ယွေးလီပတ်သန္တအလီး၊ လာတ်အိုင်ဖို့တ်ဖို့အပူးလီး။ ပုံ  
လာအန်ပို့ပျော်ရုံးဖို့အတ်မိုင်နှုံးသံးလီး၊ ထသီးနှီးပျော်ရုံးဖို့အတ်တကော်  
ကုံး။ လာတ်နှုံးပို့လီးသံးအယ်၊ တ်အိုင်ဖို့တ်သုံးညီးလာပကဘုံးဘါ  
ထုကဖုန်တ်လာယွေအဖို့မှုပုံဖို့ခြုံအကိုးလီး။ လာဟိုင်ခိုင်ချာအံပျော်လာအ  
သုံးညီးနှီးနှုံးပို့တ်မာမှုပုံထို့ကုံး၊ ပျော်ဆုံးလာအလုံးဝါတဖုန်၊ အ  
သံးတအို့ဘုံးနှီးတကော်ဘုံး။ မူးမှုးလာတ်အိုင်ဖို့တ်အပူးနှုံး၊ ပျော်ကည်း  
သုံးညီးလာပျော်မာလာမာပျော်ပျော်ညီးအတ်မိုင်နှုံးသံးလီးအိုင်ဒုံးယွေး  
တကော်လီး။

၏သို့ကဆိုရှိပါထိုလိုအပေါက်အကျွန်း၊ တ်အိုင်  
ဖို့ကဘာရိုးသို့လိုအသုံးလေပြုသို့လိုတ်လာတ်သူတ်ပို့၊ ယူထာဟ်  
ပဲလို့၊ ပုံလာအတ်သူ၏ညွှတ်ဆိုဘာ့ဒ်လ်၊ တ်အိုင်ဖို့သို့လို  
အိုလာယွှေအကလျှေကထားသူလို့၊ ကစ်ခံရုံမာလို့လိုအတ်အိုင်ဖို့  
လာကဘာ့ “သို့လိုအိုင်သိုးအကတို့နှုံးတ်လာပမာလို့တွေ့သူခဲ့လာ့  
တကူ့。” (မေးဂျာ၂၀၂၀၊ နှုံးမှုတ်အိုင်ဖို့အတ်မာလာကဖို့ထို့မာခဲ့တ  
ဘျိုလီလို့၊ မူးပတ်နှုံးပြုသို့လိုတ်၊ လာအဂ္ဂါန်း  
ခဲ့ရုံအတူလူမူးပို့မှုတ်တကောက်၊ လုံတ်မာလိုလာအဂ္ဂါန်းခိုင်လုံလာ  
တ်အိုင်ဖို့ဆာုသော့၊ (လုံစီဆုံး)နှုံးအိုင်ဖဲ့လ်၏။ တ်နေးနှုံးကျေလာပတ်  
အိုင်မူးတန်းဘာ့တန်းအော်လာအဂ္ဂါန်းပတ်နှုံးအိုင်၊ လာတ်အိုင်  
ဖို့လာအကွုံလိုခံရုံအော်အိုင်နှုံးမှုအိုင်ဖဲ့လ်၏။

ဒုလိယ်တဘူဒီးတဘျာတေးသီးဘုရားနှင့်, တုအိပ်ဖို့  
အိပ်ဖူထိပ်လုပ်တကော်းတကေလာအတင်သီးလိုအသားဘုရာ့နှင့်ဘုရား  
လီး၊ အတ်ဆာဂုဏ်တို့ဘုရားအကို, မှုံတ်ရွှေလိုသားလီး၊ လုပ်တ  
နီးဘျားထဲဘုရားတယ်အကို, အခဲအိပ်နီးအစိုကမီးလာကဘျားအို  
လီး၊ လုပ်အောင်နီးမတ်တကေအကို, တုအိပ်ဖို့ဟူ့အိုတ်မသုံးလီး。

ତାର ଛିନ୍ଦ ଫୁଲ ଲା ଏ ଛିନ୍ଦ କିମି ଏରଣ୍ଡ ଫୁଲ, ମୁଁ ତାର ତ ମୁଁ ଯି ହି ଲିନ୍. ହାନ୍ଦ ହାନ୍ଦ କିମି ତାଙ୍କିନ୍ ଫୁଲ ହିନ୍ଦ କିମି ହି ହାନ୍ଦ. ତାଙ୍କିନ୍ ବୁଟାଗା ଅବାଃ ଲିଟର ତମ୍ଭୀ, ବୁଟାଗାତାଗାକାଵାଃ ଲିଟର ଆଗାତମ୍ଭୀଲିନ୍. ଲାତା ଫୁଲ ଇମି ଇ ଥିଲା କାହାର କି ହିନ୍ଦ ପୁରୁଷ ମାନ୍ଦ ଫୁଲ ବା ବା ମୁଁ, ତାର ଛିନ୍ଦ ହାନ୍ଦ ଅ ଲିନ୍ ମୁଁ, ତାର ମାନ୍ଦ ହିନ୍ଦ କାହାର, ବୁଟାହିନ୍ ଲିଟର, ବୁଟାହିନ୍ ଲିଟର, କି ହିନ୍ଦ ତାର ହାନ୍ଦ କାହାର ଲାଗାର, ବୁଟାଗାମାଯୁଇଅତାର, କିମି ମୁଁ ଏରଣ୍ଡ ଆତଲାଃ ମୁଁ ହିନ୍ଦ ମୁଁ ଲାତାହିନ୍ଦ ଯିଲିନ୍. ଆତା ଲାଗାର ଲାଗାର କରିଅଲୁ ଆତା ଲାଗାର ପାହିନ୍ ବାହିନ୍ କିମି ତମ୍ଭୀ ହାନ୍ଦ ଲିନ୍.

## ତୀଙ୍ଗାଳୀଙ୍କପୁରୀ

ခရိုက်အတ်အိုင်ဖို့ပို့ဘာရိတ်သူ့ထိုတို့အိုင်ဒီးအလုံအပွဲ၊ လာအ<sup>၁</sup>  
ဒို့နို့မူးလို့၊ အလုံအပွဲလေအိုင်အံ့၊ ဒုးနှစ်လာအဲဒုံးမူးတို့  
နို့မူးအပနိုင်လို့၊ အဂျိုင်အံ့ခဲရုံးပွဲကုံးအိုလာအသားသမှုလို့၊ “၌  
ခရိုက်အတ်အိုင်ဖို့ပို့ဒီးဟု့လို့ကြုံအသားလာအကို။ (အူးဂျေး၂၅) အပဲ  
အုပ်ဟု့လို့ကြုံအသားသမှုကရာဇ်၊ လာတ်သားအိုင်ဒီးလုံထို့အသားလာ  
အတ်အိုင်ဖို့ပို့အကိုလို့၊ ဟု့အိုတ်မူးတ်လာကပါဒီးမာတ်လာအကို  
လို့၊ မူးတ်လို့ကမာကမ်းအလို့လာ၊ ခရိုက်ဖို့ပို့အတ်အိုင်ဒီးပွဲ။

ကုသေချိလာအလုပ်အပွဲမီးရှိထဲထဲအောင်လို့၊ ခရိုပ်ကနိုင်လာတို့  
လုပ်မီးပွဲမီးရှိအဖို့ကတော်တူအပွဲကုသေချိလာအသုတေသနလို့  
ဆိုကမိုတ်တ်ကလုပ်ထဲအောင်ကြုံ၏

“ ຊົ່ວໂມງກັບອົງກະຕາວຸກ ເພື່ອເຫັນວ່າ ດີເລີດ ແລ້ວ ດີເລີດ ແລ້ວ ດີເລີດ ” (ມາຕ່າງ 10: 19)

## ତୀରତିନ୍ଦ୍ରାଜାଲୀ.

တုကစိုင်အဲတုစိုင်တော်လီတူလ်၊ ဒီးကဘ်တုစိုင်တော်လီင်အိုတူလေခရံ့ပဲတစ်လီ။

လို့ “ကျွန်တက္ကာ်, ပုဂ္ဂိုလ်ပူးလေတ်အောင်တိုက်ကွဲခဲ့မှု လို့, လေတ်ကကိုပူးလေသွေအဖိန္ဒြာလို့-----” (၁ယို ၃၁)တ်အိုင်ဖို့အတ်ကစိုင်, မူးတ်အောင်တိုက်ကွဲအကစိုင်လို့.

“ယန်လတ်သံမှုဂျာ၊ တ်မူမှုဂျာ၊ ကလူးမှုဂျာ၊ တ်အဖို့အခို့မှုဂျာ၊ တ်အစီကမီမှုဂျာ၊ တ်အောင်မှုဂျာ၊ တ်လာထဲမီမှုဂျာတ်လာလ်မီမှုဂျာ၊ တ်ဘုံတဲ့အဂျာအကမ်းဂျာ၊ မာလိုပေးပေါ်းယွေအတ်အောင်တဲ့၊ လာအောင်လာပကစ်ယူ့၍။ အပူးတသဲ့ဘုံလို့။” (ရိုမှု၊ ၈၃-၃၉) အဆုံးမှုတ်အောင်လိုအက်၏ အကျော်၊ လာအစံးဘုံပျား၊ ယွေအတ်အောင်နှင့်အကတ်အဖို့ဘုံ။ မဲလတ်နှင့်အယ်၊ တ်လာအမာလိုပေးပေါ်းယွေအတ်အောင်တဲ့သဲ့နှင့်တ်ဘုံတဲ့အောင်တဲ့၊ အဆုံးမှုတ်ကစို့အတ်အောင်လိုအက်၏ အကျော်။

ခရိုကတ်အို့ဖို့နှစ်လိုစွဲကိုတော်ကြံမှုပုံအကစိုင်လို့၊ တော်ကြံမှုပုံလာခံကတော်၊ ဘုံတော်ကြံးအိုးလာလုပ်စွဲဆုံးအပူး၊ ဒီးတော်အို့ဖို့ရှုလိုတော်လုပ်အိုးလုပ်၊ စံးပွဲဖော်ပြုခြင်း၊

“ ဒီသုန္တနိုင်းတလေးမှူးပို့မျှနှစ်စီးပဲအောင်၊ ဟဲတက္ခာ့နိုင်းပျောလာအန် ဟူတိနှင့်မြတ်အစီး၊ ဟဲတက္ခာ့နိုင်းပျောလာတော်သူအသေးလာထံနှင့်၊ မြတ်ဟဲတက္ခာ့၊ ဒီးပဲနှင့်ပျောလာအသေးအို့၊ မြတ်ဟဲတက္ခာ့နှင့်ကလိုထံမှတ်ကုန်။”  
(လို့ ဘားဂျာ)

အဆုံးမှုခရိုက်အတော်များပါ၏မှတ်တမ်းတွင်လုပ်လေသာအလိုင်းလို့လေးတဖို့လို့၊ အပဲအော်မှတ်တမ်းကပ်အောင်လေး၊ တိုက်လုပ်အပိုဒ်အယံ့အလေး၊ နီးတိုက်စိုးအယံ့အလေးလို့။

## ခရိုအတလေးမူးပို့များအတွက်အသုတေသန

ခရိုင်အတလေးမှူးပိုများ၊ ကပြုဗာပြိုင်များအသိုး (တိ ၆၁၀) တို့လာများနှင့်ပထိုက္ခာညီစီးပသုကြည့်ညွှန်ပါသော်လည်းကောင်း၊ တုံးအလဲ

## တိန္ဒိတ်ဖျောက်အတွက်သိပ္ပါယီ

တုပလ်ဖို့ကျေလိုစီဆုံးအတ်သိန်လိုတဖို့ဒါး၊ ပကထိုဘို  
တ်သိန်တ်သိလာ၊ တ်အို့ဖို့ကဘ်သိန်လိုပဲနှင့်၊ မှုံအအို့လာတ်  
သိန်တ်သိအရာအကောင်အဖို့ခို့လိုပဲနှင့်လိုပဲ။

အရှင်အေး၊ မြှိတ်သူတို့အတ်သိန်တ်သီလာအဘိုင်းကဲ့သို့  
လျော့အသေးလို့၊ လိုစီဆုံးအနိုင်ငြောပို့ပါတို့အသေးလေအဘုံ  
တ်ကဲ့အေးလျော့အသေးလို့။

“ଗ୍ରେଟର ଗ୍ରେସ୍ ଅ ବୁନ୍ଦ ଫ୍ଲେନ୍, ଗ୍ରେସ୍ ଅ ବୁନ୍ଦ ଲୀ ଯୁଣ୍ଡ ଅ ବୁନ୍ଦ ଥିଲୁ, କ୍ଷେତ୍ରର ପାଇଁ ବୁନ୍ଦ ହେଲାଏବୁନ୍ଦ ଅବ୍ରାମିତା କାହିଁବାରେ, ଲୀ ବୁନ୍ଦ ଲୀ ବୁନ୍ଦ ଲୀ

တိအကို, လာသိန်လိန်လိတ်လာတ်တိတ်လိအပူအကို, ဒီသီးယွေ အပူကည့်ကလာထိန်ပုံစိန်, ဒီးကအိုင်ကတ်ကတိအသားလာလာ ပုံ၊ လာကယ်တ်မာဂုတ်တမ်းယ်လ်အကိုလိုး” (၂ တံ့ ၃၃၁၆-၁၇)。

ဘုရားဆိုတဲ့ မျှတ်ပိုအစိုက်လျှင် ကထါနီနို့၊ လေအားလုံး  
ကွဲ့အောင်တော်သူတ်ပိုအစိုက်မြော်၊ ဒီပစ်းတ်အသီး “ ယွေအသီး ” ကွဲ့  
ပဲလို့။ “ ကယ်တ်ကွဲ့အသီးပဲလို့ ” ဒဲ့တ်မှု့လ်ပဲ့ဖျော်ကိုးဖျော်ဒဲ့  
လေလ်စီဆုံးများအားလုံးအသီးပဲလို့။ မူးလေအားလ်ကွဲ့ဆုံးလို့။ မူးလေအား  
တ်ကွဲ့အောင်ယွေအသီးသတ်းမီး၊ တ်ကွဲ့ပဲလို့မှု့တ်နို့နို့လို့။ လ်  
တ်တ်စိုးတဲ့စိုး၊ လ်ဟိုရိုခိုရိုကို့၊ တ်ကူးသူ့သွေ့နှင့်သူ့၊ ဒီးတ်ဘူးတ်ဘူး  
အက်ခိုရိုပဲလို့၊ သန္တာတို့သီးလာအောင်း။

အိန္ဒိတ်အံသံလိုစွဲလာအဘင်တ်ကဲးအိုး၊ လာယွှေအသီးနှင့်ကလိုပ်တ်ကလျှော်လာ၊ အဘင်တ်ပူထာအိုး၊ လာကစ်ပူဗြို့ရူးခရိုင်လိုး၊ ပက်စ်စံးပဲ၊ “တ်မေမူတ်နှင့်မှုံသီးလိုး၊ တ်ညျဉ်တကိုင်တသို့ဘင်လာတ်နှစ်တမ်းဘင်။ တ်ကတိုးလာယံးဘင်သူနှင့်မှုံသီးဒီးတ်မူ

လီ။ (ယို ဒေါ်။) စီပါလူးယူထာစုံကိုတော်ကျော်အဲ, ဒီသားစုံအတွက်အသိုင်းမြန်တော်မြန်တော်လီလာပျောကည်းအတွက်သူ့သိနိုင်လိုပဲနှုန်းတမ်းဘာ။ မူးလာသားစုံသိနိုင်လိုပဲတဖော်လီ။ ပဟန်သြော်ဘုရားလူးဒီသားလာအဘုရားလူးဒီသားနှုန်းလီ။ (ဘကရုံး ဂျော်။) အိုဝ္မဖျို့လီတို့လီဆေးလာပျော်နှုန်းလိုပဲစုံတဖော်၊ နှုန်းပတ္တာလီတို့လီလာလုပ်စုံစုံတမ်းပျောကည်းအတွက်ဆတ်ဆက်မိန်း၊ မူးပျောကည်းအကွဲးယဉ်အတွက်တို့၊ နှုန်းပျော်ဆုံးမှုမှုအကွဲးအသိုင်းလီ။ မူးသားစုံမှုပျောကွဲးတို့ဦး၊ ကျိုးထွေတို့လာအနိုင်ထံ့တွေ့လာအကတော်အော်လီ၊ မူးယဉ်အကလျှော်နှုန်းလာ၊ တော်ယူထာဆောင်သာအော်လီ၊ ပုဂ္ဂတွေ့လာခရုံးအနိုင်ကရ်အော်လုပ်လီ။ လာတော်ဟိုပို့ပို့ကျော်တို့အကိုး၊ စီပုံ့ပုံ့တြော်းအုပ်စုံတော်။

ଲୀଅହାତ୍ମିକମ୍ବନ୍ଦୁ, ଝୁର୍ଣ୍ଣାଜାଵାଃଲାତର୍ଯ୍ୟାଃଜାଵାଃତ୍ରିଷ୍ଟପ୍ରତାଫନ୍ଦି  
ଫୁର୍ଣ୍ଣି, ତର୍ଯ୍ୟାପ୍ରବୁଗନଲ୍ଲିଧ୍ୟାଃତ୍ରିନ୍ଦିଜାପିଲ୍ଲିକ୍ଷିତର୍ଯ୍ୟାପିଗନମିନ୍ଦିଜିଃତର୍ଯ୍ୟାହାନ୍ତି  
ଜାଵାଃଏନ୍ଦିବାନ୍ତି. ମୁଳାତର୍ଯ୍ୟାଃତମ୍ଭାନ୍ତବୁଗନ୍ଦ୍ରିଃତର୍ଯ୍ୟାଜାତର୍ଯ୍ୟାଗନମିନ୍ଦିଜି  
ଲ୍ଲି. ତର୍ଯ୍ୟାଝୁର୍ଣ୍ଣାଜାଵାଃଲ୍ଲିତର୍ଯ୍ୟାଲ୍ଲିଏଲ୍ଲିମୁଠି, “ ମୁଣ୍ଡିଜାଵାଃତ୍ରିଷ୍ଟପ୍ରତାଫନ୍ଦି  
ଜାଵିଃଫୁର୍ଣ୍ଣି, ଯୁକ୍ତବୁଗନମିନ୍ଦିଜିତର୍ଯ୍ୟାଲ୍ଲି ”,

ອົບນິ້ງແກຕະລະ: ມູນ: ພິບນິ້ງມຸນ: ແກ້ວມີໃຈ: ແກ້ວມີກມືນ, ແກ້ວມີກາງໄລວ ແລະ ອິນ: ນູ້ໂດຍ, ລາເກມຸນ: ລົບນິ້ງທີ່ສຳ ແກຕະໂທນ ວິນທົນ ວິນລາງລົດ. ບໍລິຫານວິນທົນ ວິນ

## အတိကပျိုကပြီးလာအတိဖံ့တ်မှ

ထဲကပြုကပြီးစေမှုအသိတရာနတ်လာတရုပ္ပါဘာ။ ခရိုအတိအကျင့်ဖို့ကဘုံကပြုကပြီးစုံရှုံးကိုလာအတတ်တ်မှာလို့၊ အတ်တ်တ်မှာနှုန်းနှုန်း၊ မူးတ်မှာလို့အကဲလာအကဘာ်သို့လိုပုဂ္ဂ၊ “ဒ်သိုးအကတို့နှုန်းတ်မှာလို့သွေ့ပဲလို” (မေးဂျာ၂၀၂၀)လို့၊ အဆိုကတ်ကစ်သို့လိုလို၊ အတ်အကျင့်ဖို့အခိုင်ထုံးတဖူ(အပွဲတ်မှာဖိုး) မှာလို့လိုအောင်ကသို့လိုပုဂ္ဂပုဂ္ဂ၊ ဒ်အမှာလိုဘာ်တုံးလံ့အသိုးလို့၊ အဖော်မှုတ်အကျင့်ဖို့အတ်မှာလာ၊ အကဘာ်မှာဖူးထို့ပဲလို့၊

## တိမေလာအမှုတိဘျာပြေလာထံ

ଲାଗର୍ଛାତାରୀମାଲୀଯିଃକିନ୍ତଙ୍କାଗ୍ରିତାଯନ୍ତମ୍ଭୁଦ୍ଧି, ତାଙ୍କିନ୍ତପିନ୍ତକ  
ହାର୍ଦ୍ଵାପ୍ରାଫିନ୍କୁଟାର୍ଟାଫିଲ୍ଡିଂଲାଯାଇଲ୍ଲିଏ. ଗର୍ଭରେଃକାର୍ଦ୍ବାତାରୀକିନ୍ତପିନ୍ତକ  
ଅନ୍ତିଃ “ମାତ୍ରାଃକିନ୍ତପିନ୍ତକିଃ, ଲୋକଃଲୋକିନ୍ତପିନ୍ତକାଲ୍ପନିକାଲାଯପ୍ରାଯାହିନ୍ତା  
ତାଙ୍କୁ. କିଃକାହିଁଲାବି, କିଃକିଷ୍ଟି, କିଃକାହିଁକିଷ୍ଟାମାତ୍ରାପ୍ରାତାଙ୍କୁ”  
(ମଃ ଜଳେଶ୍ଵର) ତାରୀମାଲୀଯିଃକିନ୍ତପିନ୍ତକହାର୍ଦ୍ଵାପ୍ରାଫିନ୍କୁଟାର୍ଟାଲ୍ପନ୍ତିଲ୍ଲି, ତ  
କ୍ଷୁଦ୍ରିଷ୍ଟାକାର୍ଦ୍ବାତାରୀକାହାକାର୍ଦ୍ବାତାରୀଲ୍ଲିଏ. ଅନ୍ତମ୍ଭୁତାରୀମାଲୀଯିଃକିନ୍ତପିନ୍ତକ  
ତାଯନ୍ତି, ଲାର୍କିନ୍ତପିନ୍ତକହାର୍ଦ୍ଵାପ୍ରାଫିନ୍କୁଟାର୍ଟାଲ୍ପନ୍ତିଲ୍ଲି.

တုစိကမီးအခိုင်ထံးကတော်တထံ့မှုတ်ဘျာပြေလာတလို့၊ အဆိုကတော်ဟူ၍လို့တော်စိကပီးအဲဆူဘျာတ်စိုးယိုဟန်အစုဝါဖို့အကလုံကထုတေသနံးပဲ၊ “ပျောညီလာအဘုံတ်တ်မာလိုးအီးလာယွဲအိုင်ပတော်၊ အမံမှုစိုးယိုဟန်လို့” (ယိုးဗြ) စိုးယိုဟန်ယှဉ်ယွဲအမံခီးစံးပဲ၊ “မူမှုပြေလာအမာယဟဲဘျာတ်လာထံကျိုတက်” (ယိုးသားရုံ) သတော်စီးစီးယိုဟန်နှင့်ဘုံတ်တ်စိကမီးလာအကဘျာတ်နှင့်လို့၊ စိုးယိုဟန်သံခီးကုံးဆူမူမှုခိုင်လဲ၊ အပဲအော်ဘျာတ်လာဟိုင်ခိုင်အံ့တသူလာဘာ့။ ကစ်သူ့ညီယိုယ်စေတ်ရှုံးအံ့လံသတော်စီးတ်စိကမီးလာစိုးယိုဟန်ပုဂ္ဂိုလ်တွေ့ကွို့နှင့်နှင့်၊ အပဲအော်ဟူ၍လိုးကုံးပဲဆူအတ်အိုင်ဖို့အစုဝါမှု၊ စိုးတ်ပ်ဖူးတ်ရှုံးလံလာအဖိုင်ခိုင်အသီးလို့၊ မျှော်မဆိုတန်းအံ့၊ တ်အိုင်ဖို့ကဲလို့ပြေတက်လာအောင်ခိုင်ခီးတ်စိကမီးလာကဘျာတ်လို့၊

အကေတမဲ့မူးတို့ ဘျာ ထံ အ လုပ် အ လုပ် လို့။ တို့ ကွဲ့ အ သား ကို  
ထံနဲ့ အ သား လာတ် ဒီး ဘျာ က ဘင်္ဂ မူးတို့ ဘျာ လို့ပွဲ ကေညာ်

ထံကျလို့၊ တုကတို့ “ဘားပတ်စ်” မှုံးဟူးလုံးအတောကတိုင်းအခါပ  
ညီဖျိုလိုတ်းလို့ဆဲးလေတော်ဘျာလို့ပျော် (မှတမှုံးတ်းမမဲ့မဲ့လေထံကျ  
လို့၊) တုကတို့အံ့အခိုင်ထံးပဲလာ “ဘားပတို့” နွှေ့နေသာ) အခါပည်မှုံး  
“စုန် လို့” ၅၈။ လို့ တု လူ လို့ ပျော် ခိုင် လေ ထံ တ မှုံး တ်း ဘျာ  
ဘုံး၊ ယွှေးလေ အ သုတေသန ညီတ်းလေ လို ပြု ပို့ ပဲတ်း “လူ လို့” ထံ လေ ဟု လုံး  
လုံးအ ကျိုးကို ပဲလေ “အဲးခံအိုး” (နွေ့နေသာ) လို့၊ တမှုံး “ဘားပတ်စ်  
ဘုံး လေ တ်း နှုန်း အ ယို လို့ စိုး တ ယော ထိုင် စုန် ကို ပဲ “ရှုန် ထံး နှီး”  
(မပြောအင်ဖသ) ခိုင်ပဲ့းတ်းအသီး “ပုံး” ထံနှုန်ဘုံး၊

ယွေလာအတူလိုပျကည်းအတ်ကတိအကိုင်းလှိုင်၊ မှုက်လာအကတိတ်၊ အဆိုကတ်ဝါးကတိစုံကိုးတ်လာခံကတ်၊ ဒီဖို့အဲ  
ဖို့ခြားသုတေသနများအတွက်လို့၊ ယွေလာအန်ပုံးကတိကိုးကိုင်းလာ  
ဟိုင်းခိုင်းချာ၊ ကတိတ်ဝါးပျက်းကလုပ်းလာပကိုးအောင်ပလာမှုမဆို  
တန်အံ့အွေ၊ လာအမှုလုပ်တ်အောင်လိုအောင်လိုအသေး၊ အတ်ကတိတ်ဖုန်း  
နှင့်လို့၊ ပဲအကတိတ်ဘုရားတ်ဝါးဘျာထံအဂ္ဂန်အောင်ဆုံးလာ  
တ်ကစုံလို့ (၁၀) လို့အိုင်ဖျေတုံးလုပ်လို့လို့အောင်ကတိဘာ  
ပတ်တ်နှင့်၊ မှုတ်ဘျာလိုပျက်လာအေးသေးဘျာထံကျေလို့၊ တုံး  
ကျေထံဆိုကမိုင်တ်ပဲလှိုင်းဝါးအေးလာခံကတ်ပထုံးဘုရားလာ၊ လိုစိန္တု  
အံ့ဘုရားတ်ကွဲ့အောင်လို့လာယဉ်လာမှုခိုင်းအောင်လို့ခြားသုတေသန  
အံ့အတ်ထိုးဘုရားပဲတ်ဖုန်းအသေးလို့。

ကုသိုလ်လာထံကျပါလို့။ “ ယုံးရူးဒီးဘျာအသံတဲ့ဒီး၊ လာထိုတက္ကာခါ လာထံကျပါ” (မေးသူးသွေး)

“ ဒီးမာလိုပ်စ်သိုးလှုံကဟန်ကအိုင်ကတို့လို့ ဒီးစိုးပုံးလုံးပူးနှေ့နံပါလေလို့ဆူထံကျိုး၊ ခံဂေလာဟန်အပဲအံသူအိုင်လို့ မာတ် ဂူးဘူး”  
(မာတ် ဂူးဘူး)

တုန်ဖိုးအကောင်မြဲပဲ၊ ပုံမှန်သူသေးအလိုနှင့်ထံကာဘုရားအား  
ဖိုးပါးတို့၏အကျင့်အတည်ပြုခြင်းကိုဖြစ်ပေါ်လိုက်ပါသည်။

တုန်ခသုတပါနအတွက်လေဘဏ်ပုဂ္ဂလိုပါလာတုန်ဒီဘျာထံ၊ ဒီပုံစံတုန်အသီး၊ ဘားပတ်စုရှိတုန်စုရှိလိုဘျာလိုပသုတေသနညူရွယ်ထဲကျပါလို့။

(မေးကြား) မတေတက်ကြေးနီးဘျာအသံလုပ်၊ မူးပျေလာအဘင်တု  
သို့လိုလဲအိုး၊ လာတုရှုံးကုံးခို့ကုံးအပဲဒုံးရှုံးကုံးနှင့်ကုံးနှင့်  
နှုန်းလိုး၊ ပျေလာအကြေးနီးဘျာအသံကဘင်္ဂုံး၊ ပျေလာအနှစ်ကုံးခို့  
အသံလိုး။

“ဒီးလေတုံးလာကျွေအဖော်ဒီး၊ တုံးလာထံတူး၊ ဒီးပျော့နှင့်မြို့  
စံးပဲဇံး၊ ကျွေကျွေထံအိမ်ပဲလို့၊ ဒီသိုးပသုတန်းဘျာပသုတရာန်း၊ မျှော်မ  
နှုံး  
ကြိုယာတမ်းလုံး၊ ဒီးစိုးတံ့ဗုံးစံးပဲဇံး၊ နမျှော်စုံကုံးနောက္ခာလာနသု  
ဒီးဖျော်ညီဒီး၊ ဂုဏ်းနှုံးလို့၊ ဒီးအပဲဒုံးကတိုးဆာတုံးစံးပဲဇံး၊ ယန်  
လာယုံးရှုံးခံရို့နှုံးမှု့ယူအဖို့ခြုံလို့၊” (မေတုံး ၃၈၁-၂၂)

ပုဂ္ဂန်အနီးသူများလောက်နှင့်, ကဘာဗိုလ်ဖြစ်ထို့ဖြစ်အသေးလေ  
အပါးပါ၏ လိုက်ခဲ့သော နိုင် နိုင်လို့။ “မူမှုတဲ့ အထံ့ ဘာဗိုလ်ပုဂ္ဂန်ရုံး  
ဒီး၊ ပုဂ္ဂန်ကဲဖိုက်သိုးအကိုးသူများအသေးနီးစီးဘာဗိုလ်ပွဲတယ့်  
၏၊ မူမတော်သို့လိုသူများသိုးသူကယူပျော်ထို့ကွဲပွဲလေ၊ တုသေးထို့လေအဟဲ  
နှင့်တစေလို့၊ မာသေးနှင့်နှင့်ဒီး၊ သုတေသနအရာဘာဗိုလ်ယေးနီးတုပို့  
ယုလီပေသေးနှင့်တက္ကား။” (မေးသူးဘုရား)

ခရိုင်အတလေးမူးပိုင်များယံလေ၊ ကဘာ့ုဟားထိုင်ဖိုင်ထိုင်အတ်မှ၊ လာအမှုစုတ်ဒီးဘုပ္ပါလာထံလို့၊ အပဲနေ့ကဘာ့ုတူးလိုင်တိတ်ကမိုအံ့ဌော်အမှု့အတ်၏အော်ပဲအသီးလို့၊ အဂျိုင်အံ့အပဲမှု့တ်အိုင်ဖိုင်

လို့။ ကဘာ့ဘို့လို့တို့ရှုံးလို့ဘျေပြေဆူထဲကျိုလို့။ ကဘာ့မီးပြေလာ  
အ

## တိမေလအမှုကစ်အတ်အိပ်လာဟါ

ခရိုင်အတလေးမှူးပိုင်များကာ်ကဘ်မာတ်ရွှေလိုင်ဘူးစီဆုံးလောတ်  
ကဆဲကဆ္စား၊ ထဲပါးလောအ<sup>၁</sup>  
ကြေးဟံ့ဖွံ့ဖြိုး၊ ဒီးကာဘ်မာအေးလောတ်သုံးနှင့်ထိုးခရိုင်ကစ်အကိုင်းက  
ဘ်မာအေးတော်ခရိုင်ဟဲတစ်လီ။

## တိမေလာအမှုတိနိကန်မေထဲတိမေလိုဖူနီ

တုမေလိုပါးနိုင်တထံရှိအဲ၊ ဘုရားဟူ၍လိုအောင်ချုပ်အိုင်ဖို့  
ကိုးဖွေး၊ လာဟိုဂိုဝိယျေလာအကဘုရားမှတ်စေအကိုလို့၊ မူတုမေလိုထဲ  
တထံရှိပါ့၊ ဘုရားဆုံးအတိန္ဒြာသာတို့၊ ဒီးကိုးတို့အဲ့အဂျာ့နို့  
ကျို့သွေ့ထဲသိုးသိုးလိုအသာသေးလို့၊ တနိုင်ဆုံးအိုစ္စလိုအသာသာ၏၊ လာ  
အကျို့တတို့မူတုတလေထိုင်ပွဲထိုင်ဘုရားအကော်တို့ကဲထိုင်လိုထိုင်တ  
သွေ့ဘုရား၊ တုမေလိုပါးနိုင်တထံရှိတတို့အောင်ချုပ်အိုင်ဖို့

ဟားဂိုက္ခိုင်ပဲလော်လီ။ အဖော်မှုတ်မာလိုပါနီးစို့လာအဘုံတ်ဟူ့လီ။  
အီးဆုတ်အို့ဖို့အစွဲပြုလီ။

“မာသုဒ္ဓနှင့်အောင်တရာ့တော်လာသပါ၍  
ယဘို့တက္ကာ၊ ဒီးဘျာအိုလာပါ၍၊ ဒီးဖိခါ့၊ ဒီးသုံးစုံအမဲ့အမှု့တ  
က္ကာ၍၊ ဒီးသို့လိုအိုင်သိုး၊ အကတိုနှင့်ကယ်တုလာယမာလိုတွေ့သူ့ပဲ  
လာသုဒ္ဓနှင့်အောင်တရာ်လာသပါ၍၊ ကွိုကွိုယအိုင်ဒီးသုံးကိုမူ့နေအေးတုတော်အိုင်တရာ်  
လာသုဒ္ဓနှင့်အောင်တရာ်လာသပါ၍။”

(၁၀-၁၃၈၈။)

တိမေလိုင်အခိုင်ထံးတတို့မျှော်၊ “လေနေ့ကထိုင်ပျောကလုံးလာ  
ယပျို့ယဘို့” နဲ့ပစ်းတို့အသီး၊ တို့အိုင်ဖို့ပြုကဘုံလူတဲ့ဘုံပျော  
အကောက်အီးတကော်၊ ဒုးနှုပ်အီးလာတို့အုပ်ကုံးခိုင်ကုံးကကဲထိုင်က  
၏အပျို့အဘို့လို့၊ ခံတို့တတို့တို့အိုင်ဖို့ပြုကဘုံသူဗျာပျောကသီးအဲပျို့  
အဘို့တဖော်လာထံလို့၊ ပမာလိတ္ထုလံလာတို့အီးသူဗျာထံမျှော်အလိုင်ဖျို့  
ထို့၊ လာပကဘုံနှုန်းလို့ကွဲပွဲပျောကလုံးအဲပျော်အီးပကရ်ခရို့၊ ဒီး  
ပကေဆာထာ်ယုံးအိုင်အီးအဲပျော်အီးပကရ်ခရို့၊ ဒီသီးပကရ်အခံလာတို့အိုင်မှုအသီးအဲပျော်  
လို့၊ (ရို ၆၃)

လာခံကတော်တတိမှုတ်သို့လိပ်သန်က္ခာတ်ဒီး၊ ဒီးဒီဘျာအသေးလာထိနီးကလတို့လံခရိုင်အပျို့အဘိုင်တဖုံး၊ လာခရိုင်အတ်မာလို့၊ လာအအိုင်လာလို့စုံအပူ့ခဲ့လာဟိုလို့။ နှုတ်အုပ်က္ခာခိုင်က္ခာလံ၊ ဒီးဘျာအသေးလာထံလံ၊ ကလတို့အပျို့အဘိုင်လံ၊ ဘုံဆုံပျောမှုတသို့လိအိုဘုံဒီး၊ ကဘုံအိုမှုပုံခရိုင်ဖိတာအသိုးနှင့်လုပ်နှုတ်တသူ့

ညဲ့ပဲဘုံ။ တဲ့ အိမ်နှင့် အ တဲ့ မာ အ မို့ နှင့် မြို့များ တဲ့ မာ ဝဲ ကဲ့ ကတ်အ<sup>“</sup> တဲ့ မာ လို့ ဖော်ပါ။” တထံလာအ အိမ်နီးအ တဲ့ နှင့် ဖော်ပါ။ တဲ့ အိမ်နှင့်  
လို့။

ବ୍ୟାକିତ୍ତିନ୍ଦ୍ରିୟଙ୍କର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ

“ဘုရားသိမ်းယပ်တ်ကမုပ်လာနလိုလို။ အဂ္ဂံဒံအံနလဲသ  
င်နတ်အဲလာအခိုင်ထံးတမဲ့နှေ့လို့။ မာသေးမြှင့်နှေ့မီးမှုနလိုတ်လာ  
လုပ်လာလဲရှိနှုန်းသူရှိနိုင်လိုက္ခ၊ ပို့ယ်လိုက္ခတေသား၊ ဒီးမေက္ခတ်  
လာနမေလာသီနှင့်တက္ခာ၏။ မူးတမူးဘုရားနှေ့နှေ့မီး၊ ယကဟဲဆူးအိုင်ဒီး၊ န  
မူးတပ်းယ်လိုက္ခတေသားဘုရား၊ ယကစိုးကွဲ့နမူးရူးလောအလို့နှေ့  
လို့။” (လီး ၂၄-၁)

မှတ်အေးဖူးရူးအတ်အိပ်ဖို့လဲသင်ကျိုးအတ်အီ၏ထံးလာအမှုချင်သတ်ဒီး၊ ဟန်တွေကျိုးအတ်မာမြို့ပြုလာအမှုတ်တို့နှုံမာတဲ့၊ တ်မာလိုပါးနိုင်လို့၊ စအံကေစ်ချင်လိုပါယိုတ်အတ်အီး၊ လာအို့ အယိုင်ဒီးနဲ့ပလို့အို့အို့သိုးအကပ်ပို့ယူလိုက္ခာအသား၊ ဒီးပဲက္ခာချုံအတ်အီ၏ထံးအို့လို့၊ အပဲအုပ်မှုတယ်ကုံးအသားဘာနှုံး၊ ကစ်စာဘာန်အို့ဖူးဖူးလာ၊ အပဲအုပ်ကုံးနှုံးကျိုးအမှုအုံအလို့၊ မှုံးအုံ

“ තු ඉවත් වාරි යා ඇස් නැත්ත් යාරින් . ලා අත්දී ලා හෙ දෙ සා පා , ඇස් මුත් ගුඩා තැක් යාරින් මුත් තා ශේෂිත් පිහිට්ත් පැන්ත් ලියා ” ( එයින් १ : १० ) .

တုဟံသနကြိုးအမှုပုံအူဒေမှုတ်တုံးထို့ကြုံဖို့လောကတ်အို့ဖို့  
အလို့လို့၊ တုအဲနဲ့ရံ့ပုံတ်အို့ဖို့ဖို့အတ်အဲနဲ့ခို့ထံးကတ်နဲ့အို့  
ဂု့ကတ်နဲ့လို့၊ တုအို့ဖို့လျှောကတ်လို့တ်တုံးဘာ့နှင့်၊ ကဟားသ  
နှင့်ကြို့တ်မာလို့ဖံ့ဖို့အို့အို့တမာလားဘာ့ဝဲဘာ့၊ ဘာ့ဆို့အို့  
ညီကြို့အို့ဘာ့၊ ဟု့ပလို့အို့လောကပါ့ယ်လို့အသုး၊ ဒီးဟု့ပဲ့အို့  
တ်ဆာကတ်လို့လောကလဲဟု့အကဲဟု့ကဲ့အကဲ့အကဲ့လို့လို့၊ မူ့တတ်လို့ဝဲဘာ့  
နှင့်၊ တုကဟံသနကြိုးအမှုပုံအူဒေမှုအို့၊ အပဲမူ့လားဘာ့ခံရံ့အတ်အို့  
ဖို့ဘာ့၊ တုအို့ဖို့ဖို့ကဘာ့ကဟု့ကယ်အမှုပုံအူဒေ၊ လာတ်အဲနဲ့ခံရံ့  
အယိုလို့၊ “ပူဇော်အအဲနဲ့ပကစ်ယု့ရဲ့ခံရံ့လားအသု့က်းအသုးလဲခဲ့  
လာ့နှင့်၊ မဲတ်ဘာ့အဲနဲ့ဖို့ကအို့ဒီးအို့တက္ကု့” (အူး ၆၇)。

ကပြိုကပြိုထိုးအတ်အုပ်ကုန်မီးကုန်ကုန်အကျိုးအဂိုးလေ  
အပူး

ယုံက္ခားမှုတ်တွင် အမြတ်ဆုံး အမြတ်ဆုံး ဖော်လောင်းများ ဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံး အမြတ်ဆုံး ဖော်လောင်းများ ဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆုံး အမြတ်ဆုံး ဖော်လောင်းများ ဖြစ်ပါသည်။

ကုန်ဆိုကမိန်တိုကတိုးလေအဖီလ်တဖ်အံ့ဌတကုန်း

“ အရှင်အံပျောကညီဖို့အဲ၊ ယဲလ္လာစံသိုးအကယူနှုန်းမီးအုပ်  
ကူးခိုင်ကူးပျောလာအဟဲမှတဖော်လီး ” (လူ ၁၉၃၁၀)

“ ယောက်အောင်မှုကစာလို့၊ မှုယေသတေးနီး၊ ပျေမှုဟဲနှင့်ပါးကတုလေတို့ကဲခိုက္ခာအောင်၊ မြို့ကန်ကဲေဟေးထို့နှင့်ကဲေဟေးထို့ပဲ၊ မြို့ကထုတ်နှစ်တို့အို့တို့လို့ । ” (ယို ၁၀။၃)

“တိုကတိုလာအမှုအတိ, ဒီးဂျေလာပျော်လာဟန်တူးလို့တထုံး  
မှု အ အံ့, ယူ့ ရူး ခရို့ ယဲ လို့ လာ ဟို့ ခို့ ချာ, ဒ် သိုး အ က အုံ ကုာ  
ခို့ ကုာ ပျော် တ် ဒေး ဘား ဖို့, လာ ယ မှု အ နို့ က တ် တ က လို့ ။” (၁တံ့  
၁၃၁၇)

မုတ်ဆုံးကျင့်ခိုင်ကျင့်အကစ်, ဒီးမုတ်ဆုံးကျင့်ခိုင်ကျင့်အကစ်ထဲတော်လို့။

လာခံကတ်အတ်အုပ်ကုန်ခိုင်က္ခာအံ့, မူးလာပျက်းကော်းအကို  
လို့. မဲအတဲဖျိုတိုင်တ်အုပ်ကုန်ခိုင်က္ခာတေသနချိုလ်လ်, ယားထိုင်ပဲအံ့  
ခဲအံ့လို့.

“.....ပေါလာအရှင်ကုန်ကုန်အိုတကူလျှော့ .....”

(ଯୀବ୍ରାହମି)

“.....မှုပါခဲလှိုင်အကစ် .....ကယ်ပါလေအကီးထို့  
အိုခဲလှိုင်” (ရှိ ၁၀။၁။)

“.....ပုံမှလိုအဖို့ခြားလာကအုပ်ကူးခိုင်ကူးဟိုင်ခိုင်အကိုလ်”

(၁၇၅)

“..... အ ပဲ ငါး အိုး ကျေ စီး ကျေ ပျေ ခဲ လာ် .....

ယူနှုံးမှုတ်အိုင်ကျော်ခါန်ကုံးကတ်၊ လာပွဲနှုံးကုံးတ်ခဲ့လော်အ<sup>၁</sup>  
ကိုနီးလိုဆီးရော်တ်ပွဲလော်အတန်နီး၊ မေတ်တဖ်အကိုလို့။ ပွဲကိုးက  
အေးပွဲအေးသူ၊ မှုမှုပွဲလော်အန်ကျော်ခါန်ပွဲအေးကိုးကေးလို့။

“..... ဘုရားသိမ်းပထိနှင့်ယူရှုံးလေအကတိတော်ပါဘီလေ၊  
ကလူးအဖွဲ့လ်တစ်ဦးလဲ၊ လေအနီးတော်သံအတော်နဲ့တိဖို့အယိုနှင့်၊ ဒီး  
ကျိုခိုင်သလူးအသား၊ လေတော်အကဟုကည်းနီးတော်လေကပါ၊ ဒီသိုးအက  
လုံးကျိုတ်သံလာ၊ ပုံကည်းပဲလော်အရိုး၊ လေယဉ်အဘျားအဖို့အယို  
နှင့်လို့”  
(၄၈ ဂုံး၉)

## ခရိုင်အတလေးမှုးပိုင်မှုပုံလေအစီကမို

“.....မှတ်ပုံအလိုင်ပျေသူများမှတ်စွမ်း(တမ္မ)အိန်ပဋိဌားသူးအလုပ်အသို့နှင့်.....”

## အစိကမီးလတ်ပျိုကိုပေါ်အတ်ကမ်

(၁၃၂၃)

လိုစီဆုံသိန်ပျော်လာတ်ပျော်ပျော်အတ်ကမ်းနှင့်, မူတ်လာပ  
ကဘာ်မာအောင်တိဘုံယိုလီ။ တမ်းထဲတာဘျိုင်းဝံးဝံးနှင့်ဘာ်။ ဒဲအ  
အိုအောင်တာဘျိုလ်လ်, ပဘာ်မာဝံးမာက္ခာလီ။ မဲစိုပုံးတွေးသံကျိုး  
လာ, မူးအကဘာ်ပျော်ပျော်အတ်ကမ်းနှင့်ထို “ နှံစုရဲ ” နှိမ်ကရ်စံး  
ဆာအောင် “ နှံစုအားနှံစုဆံး ” လီ။ (မေး ၁၃၈၊ ၂၂၂) ပမ်းဂိုဏ်အောင်ကရ်  
တဲ့ပလိုတ်လိုဆဲးနီးး, ပကဘာ်ပျော်ပျော်အတ်ကမ်းတဲ့အပွဲ့ထို့အ  
ဘျိုလ်ကယားခံဆဲ့လီ။ ကရ်ခရိုဟုံ့လိုတို့ပဲးတွေးအံ့အားဖြူကို  
ဆီးအယ်, စိုပုံးတွေးပျော်တ်ကမ်းတဲ့အပွဲ့ထို့အားဘျိုလ်က  
ယေနှင့်, ကမာလိန်းလိတ်ပျော်ပျော်အတ်ကမ်းနီးး, ကည်းနှုန်းလိုးအိုအ  
ယ်, တမ်းလာအကအောင်နီးးစာယ်ပျော်ပျော်အတ်ကမ်းလာဘာ်။ ဒီးတာဘာ်  
ပျော်လားပျော်လာအတ်ကမ်းစုံဘာ်။ တဲ့နဲ့တဲ့စုံက ကဲတ် အလုံး အ  
လ်, အဂ္ဂလာအပဲသုံးပျော်ပျော်အတ်ကမ်းတိဘုံယိုလီ။ တ်အို့  
ပို့ပို့အစိတ်မီးအခို့တ်ထံးတမ်းမူးတ်ပျော်ပျော်အတ်ကမ်းတွေးဘျို့ဘာ်တွေး  
ကိုးကတ်ဒီးလို့။

တိပုဒ်ပြောကေဇတ်ကမ်းနှင့်၊ ကဘ်ထို့ယူနိုင်ခြားတိမာစာဝါ  
ဆာထားကုပ္ပါလီ၏ “ဒီပုဂ္ဂိုလ်သုဟုင်၊ ပျကေညီတက်ဂေမှုဘာတိပုဒ်ချုံ  
နှင့်အောင်၊ လာအတ်လိုကမ်းတမ်းမံမားခွဲး၊ သူပဲလာအ ဘာ့ယူနိုင်ခြားသူ  
နှင့်၊ ပံ့ဆာထားကုပ္ပါအောင်၊ ထို့ခြားတိပုဒ်ရှုံးစုံသေးရှုံး၊ ဒီးကွုလိုနှုန်းနှင့်  
နှုန်းသိုးနှုန်းတာဘာတိပုဒ်လုပ်ပစီတရာ့နှင့်ကိုးတကုံ၏” (ကလေ ၆၁) ဖို့

တိပုဒ်အစိုးရ

မှုမတေတကလေထူးနှင့်တလေးမှုးပို့ခွဲအသားအိန္ဒိယ်တလေးမှုးပို့မှုနှင့်လည်း၊ မှုးမတေလူ့ပို့စွဲအခံစဲပျကေမေတသည့်နှင့်တကေအခါနှင့်လည်း၊ ခရိုင်အတလေးမှုးပို့မှုနှင့်အိုင်တီးအစိကမ်းလေအမှုတ်တုကဖုန်နှင့်လိုး၊ ပျေလေအသားလိုနှင့်တုကဖုန်အစိကမ်းတကေလုပ်လုပ်၊ ကဘာ့်ကျေးမှု၊ စုံဝါတုတေတ်နှင့်ဟူအတ်တုကဖုန်၊ ဒီးနှင့်ဘာ့်ကျေးတ်စံးဆာတစ်လိုး၊ ပျေတကေဂေလေအရှုံးလိုက်ထို့တ်အိုင်ဖို့ပို့မြို့နှင့်၊ ယွေ့ခိုကန်းအတ်တုကဖုန်အလိုးအိုင်ခြင်း၊ လာပျော်ရှိတ်တ်နှင့်တကေအကိုး၊ တ်တုကဖုန်တက်ဘူးလေအကိုးဘာ့်၊ တ်စိကမ်းအံ့ဌားမှုးထလေပျေလေအဘာ့်တ်သုံ့ပုံး၊ အိုးလေတ်အိုင်ဖို့ပို့အပူဇော်ယွေ့အစိတကေအသိုး၊ လာအမေလေကပို့ယွေ့ခို့အတ်အိုင်ဖို့ပို့အကိုးလိုး။

တော်အိပ်ဖို့ဖို့မီးတော်စိတ်ကမိုလေတော်ထဲကဖုန်အပူးလို့၊ ကျိုးဆိုကမိုတ်တော်ကွဲးအသားအံ့တက္ကာ့၊ “မီးဘါထဲကဖုန်တော်အဖော်မီး၊ အဖို့ဖို့ရှိဖို့ဖို့အလို့နှို့ပူးဝဲးပဲ့၊ မီးပျော်လော်လာထိုပဲ့ထို့၊ မီးသားစိန့်မီးစိန့်တဲ့တဲ့လို့ယွေးကလုံးကထဲလော်အသားချုတလုံးလို့၊ မီးပျော်မှုလာအရှုံးကဲ့နော်ကဲ့တဖုန်နှင့်၊ အို့မီးအသူ့တဖျော်လို့အသားတဖျော်လို့၊ တစ်းဘာ့လော်အစုံလို့ခို့ခို့မှု့အတော်အော်ပဲ့နှို့တကော်သာ့၊ မူ့မှု့အတော်

එ ලාංඡ ඩුරු පරි යුතු චි එලි. සි: පූ තෝ මා එ හින් සි: ඇ තිය ග  
මිහින්, සි: ඇදු ඇවා: ලාගර් යුතු රු: ටර් නැවා තාරි කු ඇගු, සි: තෝ  
වු: තෝ අින් සින් ම: හින් ලා තෘ වුත් එ ලාංඡ ඇ එලි. ” ( මා  
තෝ ද: २०-२१ )

တုဂေသအိန္ဒိယာတိကဖုန်တုလာတုသုဉ်အိန္ဒိယာတုနီး၊ ကစ်လိပ်ဖူထိုင်လာအဆိုင်လာအပဲသုဉ်အကျိုလို့၊ ကစ်ယူတို့ဟူးအပဲသုဉ်အိန္ဒိယာတုလို့၊ ဒီးမပဲ့အသားဒီးသားနံပါးလို့၊ တုအိန္ဒိယာတဲ့ဖူထိုင်ကစ်အကလျှေကထါတိတိလို့လို့၊ ပတ်အိန္ဒိယာတိတုဖုန်ပုံးပုံးတို့ဟုလို့လို့အသား၊ လာတုယူတုပါးဒီးတုသားတဖျားယီအယူလို့လို့၊ အတုသုဉ်ဘုံသားသုဉ်တု မှာ ဒို့ဟုလို့ မှာ အီ ထို့အိုး၊ ဒီးအ တု အုံ အသား တဖုန်း၊ အို့ဒီးအစိအကမိုဒို့နို့ကလုံလို့လို့。

## တိအုပ်အသံအစိတ်မီး

သားစိန္တမှုပ်တော်အိပ်ဖို့ရအစိကမီးလာတော်အုပ်သားအကိုလို့၊  
“ဘုရားဆိုခိုးပဲသားစိန္တပဲ့လျှော့သူလို့ဝံအီး၊ သုက္ခာဒီးနှုတ်အစိအား  
ကမီး၊ ဒီးသုက္ခာကဲတို့ယယ့်အုပ်အသားတဖန်၊ လေယဉ်းဂုဏ်ပြုရုံးကိုယူ  
ငော်ကိုယ်၊ ဒီးဂျာမရုံးပါ်လာဟိုပို့ခို့အကတော်လို့” (မာတ် ၁၃)၊

ကစ်နှင့်လိုအတ်အတိအပိုင်ဖို့စီးစီးဘုရားအိုး၊ “ တိတချူးနေးသိုး  
ထို့သူလေတ်စိကမ္မာလာသုံးနှင့်ဘုရားအိုး၊ အို့အောင်သူပဲလာဝိုယူရောဂါး  
အပူးတကူး။ ” (လူ၊ ၂၄၃၄၉) ဖို့မောင်နှင့်လိုအောင်သူပဲလာသုံးအိုးတ်ဖို့  
ခရံ့ကျော်ထို့ဝံအလိုခံအသေဆိတ်ဖိုးနှင့်ဘုရားတ်ဖိုးဘျာလာသုံးစီးအုံအ  
စိကမ္မာလိုအောင်သူပဲလာသုံးနှင့်တော်လိုအောင်သူပဲလာသုံးအိုးတ်ဖိုး  
ဟိုရှိခိုးဖို့ပျော်ညီတဖော်ပဲအောင်နှင့်ဘုရားတ်စိကမ္မာလိုအောင်သူပဲလာသုံး  
အောင်သူပဲလာသုံးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုး  
အောင်သူပဲလာသုံးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုးအိုးတ်ဖိုး

(ယို ၁၆၈) ဗောဓိအတေသာမှုးပို့မျက်စံစံတော်လီးတို့အဆောက်တိန်၊ သားစီအုပ်ထိန်ဟူးထိန်လုပ်ပုံအသား၊ ဒ်သိုးကသုတ္တည်ပါလီကုံးအတော်အားအီးကတူးလိုက်တို့အုပ်အီးကုံးအကစ်လီး။ ဒုးသုတ္တည်ပါစုံရှိကိုပျက်ညီလာတ်စံညီးကယ်တူသူသူပုံကတူးအဂ္ဂားလီး။ တ်ကစိုးလာတ်အို့ဖို့ဖို့ဘုရားအီးမှုပါ၊ ပျက်ညီအတော်အားအီးမှုတာရ်တ်ကျော်ဘာအီးလာခရို့အတ်တိတ်လို့ဘာ်ဒီး၊ တူလာတ်စံညီးအဆောက်တိန်၊ ကဘာ်တ်တ်လို့ကွိုးအီးဆူနို့မှုံးအုံအုံအပူးလီး။ သားစီဆံတာရ်ပျက်အီးကော်အားလုံးလာတ်ကစိုးအားအုံအမှုံအတိလီး။

## ခရိုင်အသုံးပြုအစိုက်မီး

ခရိုင်အသံ့ဌာနအစီကမိုများတ်မှေကဆိုထို့ဒါး၊ တ်အို့ဖို့ဟံ့ဌာနတ်စို့ကမိုအောင်လဲ၊ အဂ္ဂိုင်အံ့ခေရံ့ပူးကုံးအတ်အို့ဖို့လာအသံ့ဌာနသတ်ဒါး၊ တ်အို့ဖို့ဘုံးတ်သံ့ကိုင်အို့ဒီးကဆုံးကဆိုထို့ရလို့။ ပြေတကဂျာများပဲစို့နှုန်တ်ဒါးသားလေအပူးဒီးကဘုံးလဲစို့ပဲဆူခရံ့အို့လာကများကဲ့အို့အကိုင်လေး။ “..... ဒီးအဖို့ခြုံပူးကုံးခရံ့အသံ့ဌာန၏ ဒီး။”

(၁၇၅ ၁၃၇)

ခရိုကသွို့အစိတ်ကမိုလာအနိုင်နှင့်တံ့သို့ေးပလီ။ အပဲနှင့်မူးတ်မှာနောက်အစိတ်ကမိုလီ။ “ ဒီးအပဲမှာနောက်သိမ်းအသွို့.....”  
 (လိုင် ၁၂:၁၁) မျှုပ်ကိုလုံးထိပါပျော်သူ့လျှော်လျှော်၊ ပကာဘုံသွှေ့ညီလျှော်  
 ပသေးလာပမှာနောက်အစိတ်သိမ်းအသွို့သူ့ပဲနှင့်လီ။ ခရိုကသွို့အစိတ်ကမိုလာ  
 စွဲလီတသူ့၊ လုပ်ကွို့တသူ့ ဒီးဟာ မှာ တသူ့ဘုံဘုံ။ မူးမှု အိုင် ကို  
 ကျော်လာကသွို့တ်တို့ကမော်ဘာတ်အကိုယ်ဖို့ပေါ်လီ။

ခရိုင်အတလေးမှူးပို့မျဉ်ဘားတော်မာပွဲအနီး၏တိုင်ကမိုးဖော်  
အံလို့၊ တိုင်ပျော်တို့အစိုက်မို့၊ တိုင်ထုကဖြုံအစိုက်မို့၊ တိုင်အုပ်သံ  
အစိုက်မို့၊ ဒီးခရိုင်အသုံးပြုအစိုက်မို့မူးဆောင်တော်လို့။

ခရိုင်အတလေးမူးပိုင်မှုပိုင်အယံအလေးလေအတာအိုင်လူ  
အိုင်ဖီးအပါး

ခရိုကတ်အိုင်ဖို့ပို့တဖို့မူးအလိုဂါရိ, “ ပျေသူးမှုးမှုးအိုင်ပါးအနိုင်တယ် ” (အလုံ, တုဒ္ဓာ:၁၀)လို့ သူးမှုးတဖို့လာအနီးတယ်သလုံ ထို့အသေးနဲ့ပို့ဝါအသေးလာကလုံးကျို့နှင့်, အိုင်ပါးအကဟုကည်း, နဲ့ စိုပ်အနီးတယ်လာပျောအသေးလို့ အနိုင်တယ်မူးအလာကပါ။ အတု သူ့နှင့်ဆူ့သေးလေတုပ်ပို့ဆုံးအသေးလာတုပ်မာအကိုး, ဒီးတုအိုင်ပူးအိုင်ဖို့လာတုပ်ပို့ဆုံးလေတုပ်မာအပူးလို့ ခရိုကတ်လာမျှးပို့ပို့မူးနှင့်, မာအသေးသုးမှုးလာအိုင်ပါးအနီးတယ်တော်ဆုံးအသေးဖို့, အတုအိုင်ပူးအိုင်ပါးကမမနားတုပ်လေတုပ်နှုန်းအပျောလို့ ।

## တိအိပ်လူအိပ်ဖီးလာခရိုင်အပါး

တုဂ္ဂိုလ်ပတ္တဘျူးမဲ့ပုောကည်းအိုင်ယူအိုင်ဖီးလိုအသေးလာအသေးအိုင်ပဲအထိလို့။ လာအကျိန်နိုင်တယ်မှုတ်တမဲ့လို့။ သုံးဖိတကတေအထိနှင့်ဘင်းအနိုင်တယ်ဝံပိုဝ်အသေးလာအဖီးပိုင်လဲခီးး၊ အပဲအိုကသုံးနိုင်လို့ကွဲအသေးလာအကဲသုံး၊ မူးလာကနဲးတ်လာအပုောကလုံအကိုလို့။ တ်လာအထုံးနှုံးအုံစရွဲလူးအသေးမူးဒဲ့ဖီးလာပုံးမူးကနဲ့လို့။ ဒဲ့ဖီးဆဲ့နဲ့အိုင်ပိုင်ရဲ့ပိုင်အပဲသုံးပဲအဟားရုံးပဲ့ပါ့ဒဲ့အဖေ

မှု။ ဒီးအပဲသူ့အတတ်ပုံးတော်မာတော်လေတော်ကျေ (တော်ဟူးတော်လေ) အလို့  
ခာ်သေးလာပျော်ကလုံးညီအကိုလို့။ သူ့လို့အဲဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းအရာ၏အစိတ်  
ပဲ၊ ဘုရားသော်ကျော်တော်နှင့်လို့အောင်သိုးလို့ (င့်မေးများ၂၃၄၆။) တော်အ  
ဂါတမံးလေအကန္တားအိုင်ဖို့ပို့ဆဲသူ့မှု “ဂုဏ်တို့ဘို့” လာစိုးမို့ဂုဏ်  
ထိုင်အော်အဲဆောင်ရွက်ပျော်သိုးပျော်လာရုံးအောင်ဘုရားသော်အောင်လော်ကျော်  
ထိုင်ပဲနီးကာဘျို့ကျော်အကိုလို့။ တော်ကျော်ထိုင်ရုံးတို့ဘို့သို့သိုးပျော်နားဘုရား  
ပို့ဆဲလာရုံးအောင်ဘုရားသော်အောင်လော်ကျော်ထိုင်ပဲနီးကာဘျို့ကျော်အောင်လော်  
အောင်မှုတော်ကျော်တော်ဘုရားသော်။ (င့်မိုးများ၂၄၅၉။)

တုန်ဖိုင်ဆိုင်တယ်လေအပ်ပ်ဝါအသံလေအဖိုင်မှုခရား  
လေထုပ်စုံအလိုအလို။

ခရိုမှုပါစီအတောက်ရှိတ်နှင့်ရှိနှင့်, ဒီတောက်နှင့်တ်နှင့်အလာအပဲ၊ လို့၊ အပဲအန်တ်ဘုံသူ့စုံပါးအတောက်နားတ်ဖို့ပြီးဒီးအတောက်မို့သူး, ဒီးမှာ နှေတ်သတ်အောင်အလို့အလေး, တုံအဆုံးနှင့်ဘုံသူ့လာယွဲအလို့ပ ဖို့အစွဲလို့。

မိန့်နှုန်းတော်လာကပါးအနီးတယ်လာအမှုပ်ခရံ့အထူးစုံပါ၏၊ မှုတော်အဖို့အမှုလာခရံ့အတလေးမှုးပိုင်မှု “တော်အဖို့ဖို့” အကိုယ်ဆုံးအဲလုပ်နှုန်းကုန်ဆိုကမိုတက္ကာ့၊ နီးပိုင်တယ်လာအလာကပါးအဖို့အမှုပ်ခရံ့အထူးစုံပါ၏။

ပက္ခလိုခရုံးအတ်အို့ဖို့, တ်အို့ဖို့နီးတ်အို့ဖို့ဖို့  
ဖုံးအတ်ရှုလိုမှုလိုအသီးခရုံး, အတ်ရှုလိုသီးတက်ဒေါ်တက်  
လုံးအခို့ရုံးတဲ့အသီးလို့. လုံးခို့ရုံးအကန္တဝေးတရုံးနှင့်ပက္ခလို  
အိုလာတ်အို့ဖို့အတ်ဟူးတ်ဂေါလာဟို့ခို့ချာအော်, ဒီးလုံးခို့ရုံးအ  
ဘိလာအပ်စို့တော်, မူးတ်အို့ဖို့ဖို့တော်လို့. မူးမူးလုံးခို့ရုံး  
အခာ်သီးလာအတရုံးအသီးလာအဘိကျိုအလို့နှင့်ပကးးဒီလိုအိုလာ  
ခရုံးလို့. တ်အို့ဖို့ဖို့ဖို့တက်လုံးလာအတဘျားထို့အနို့သက္ကာလာ  
ခရုံးအလို့နှင့်အို့ကိုရဲ့ဆီးကျားတသုံးဘုံး. ခရုံးပဲ့ပေါ်, “မူးတ်မူးဘုံး  
လာယားသီးသုမာတ်တသုံးဘုံးနဲ့တမ်းဘုံး.” (ယိုးဘုံး) ဒီလုံးခို့ရုံး  
အနွဲပဲလာ့ဘုံးအဲ့ဖို့ထို့အသီးလာလုံးခို့ရုံးအခာ်သီးအဖျော်အလို့  
ဘုံးဆုံးအစိုးခံဆဲ့ပဲ့ပေါ်အသီးစို့စို့အသီးနှင့်, တ်အို့ဖို့ဖို့ဖို့တော်ဘုံး  
စုဖို့ထို့အသီးတုပ္ပါယဲ့လို့ခရုံးအတ်သီးတုက္ခို့အို့လို့. အပဲသုံးအို့လို့  
ဖူးလို့အသီးလာအံ့အတုပ္ပါယဲ့လာအားတုပ္ပါယဲ့ဘုံးဆုံးအို့ထုံးသုံးလို့အသီး  
လာခရုံးတက်လို့အလို့လို့.

## အိပ်ယူအိပ်ဖီးလေတုသို့တုသို့အပါ

တုအိန်လူအိန်ဖီးစံးတုနှိမ်မဲ့တအိန်ဖီးတုဘျာ၊ တုသိတုသီး၊ တုသိတုလီမာယူဘာုံနှိမ်  
မူးတုအိန်လူအိန်ဖီးနှိမ်တသုဘာုံနှိမ်တဘျာဘုံဘာုံ။ ဝံစံးဆုံးလေပျော်တကေသာ်  
ကျိုး၊ “ပျော်ကေအသားမူးတန်သီးဘာုံဒါး၊ ကလေတုတပူးယို့စုံကို  
ရှိ၏” (၄၆ ၃၃) ပကားဆောင်လို့။ အတ်စံးဆာမူး၊ “တလော်” က  
လော်တကေတပူးလို့။ ပထိနှုံးလုံလေတုအိန်ဖို့အတ်သိတုသိတုသီးမူးတု  
သိတုသီးအိန်ကွဲးအသားလေလုံစံးအပူးလို့။ တုအိန်ဖို့တပူလေအ  
ဟားဖားကွဲ့လုံလေတုသိတုသီးအိန်ဖို့လုံစံးအိန်ဖို့လိုပါ်နှုံး၊ အိန်လူအိန်ဖီးတ  
သုဘာုံလုံတက္ခာဘာုံ။

တုန်ဖို့ကဘာမှု, “ကစ်တဂါယီ, တုန်တမံယီ, တုဒီ  
ဘျာတမံယီလို့။ အအေးမှုလုပ်စီဆုံးအတ်သို့လို့။ တုန်တမံယီ  
စံးတုန်မှုတုန်လေအထိန်းတုသို့တုသိတမှု၊ လေအမှုတု  
သို့လိုဟဲလေယွေအကလုပ်ကထါလို့။ “ဂုဏ်ပေါင်းတုလေတုန်  
လေတ်ဟ္မာ့လို့လေပျောစီဆုံးလေပျောတဘျာန်အကို့။” တကူ့

“ နကလုံကထါမှုမှုန့်အူဒေတယျို့လာယခိုင်အဂို, ဒီးတုကပိုကယျို့လာယကျောဇူးလို့ လို့။” (စံး ၁၉၆၃:၁၀၅)

“မူမှုပမှုလဲတော်လာတ်ကပါအပူ၊ ဒ်အပဲနှင့်အိုးလာတ်ကပါအပူအသီးနှစ်ဖီး၊ ပရဲလိုပသားသကိုသကိုးဒီးအဖို့ချိယုံရှုံးခရုံးအသုံးနှစ်သူစီကိုယ်ပျော်ပတ်းဘားခဲလာ်လိုး。”(၁၂၅ ဘုံး၃)

ပတ်၍ ရုလိုပ သားလေတော် အိုင်ဖို့ အပူဇော်နှင့် တက် အသိုးစံးတော် နှင့်သန္တာ ထို့က အသေးလေပလေတော်လာ ယွေး အကလုံကထို အတော်ကပို့ အပူဇော်လို့၊ တော်သို့တော်သို့အံ့မျှတော်အိုင်လာတော် အိုင်ဖို့အပူဇော်နီး၊ တော် အိုင်ပူဇော်မီးတော်အိုင်ဘုံးလာခရုံးအတော် အိုင်ဖို့အပူဇော်。

တုကိတ်ပဲလာစီပါလူးထံနှင့်သူးအတ်အို့ဖို့အပျော်မှုပဲ၊ “.....တဲ့သူအို့ဖို့ရို့ဖို့ဒီးသူအို့တက်တက်အီးတ်သဲ့ဝံု့၊ အို့ဒီးတ်သို့တ်သဲ့၊ အို့ဒီးတ်အပျော်၊ အို့ဒီးတ်လို့ဖျူး၊ အို့ဒီးတ်ကတိုကျိုးတ်အဆောစုံစုံလို့.....” (ကရံ့သူး ၁၄၂၂) လာတ်အော် အဂ္ဂားအပဲအန်ဟု့ကူးအို့ဟု့ကူးစုံစုံကိုးပပဲအန်အော် “.....မြုပ်မှာ တုကိတ်ပဲလာတ်တ်မှာထို့မှာထို့အကို့တက္ကား。” (ကရံ့သူး ၁၄၂၂) ပမ္မာ အို့ဒီးတ်လို့ဆီလို့သဲ့လာတ်တက်အီးတက်နှင့်၊ ပမ္မာလ်တ်အို့ယူအို့ ဖီးတသွားဘု့。

“ဒီးပုံပို့သွေ့၏၊ ဒီသီးသူကကတိတ်တမဲ့ယိုပဲလာ့၊ ဒီတိ  
လို့မှု့လိုဖေးသုတအို့လာသုက္ခာတရာ့၊ ဒီးသုကအို့ဒီးသုက္ခာထို့ဖေး  
လိုတ်တမဲ့ယိုဒီးသုကဆိုကမို့တ်တမဲ့ယို၊ ဒီးယလု့ကညားသုလာပ  
ကစ်ယု့ရူးခရ်းအမဲ့လို့။” (ကကရံ့ ၁၇၀)

## ჰინდუ ჰინდუიზმის ლათანური ტერმინები

ပမ္မာပိုစံးပါ၍, “ ဘုတဖျိုင်တကဲမှာ, ဝဒ်တဘိတတ်ထံ၊  
ပျကည့်တကေတတံ့တို့ဘာ၍ ၌ပျေသုံးဖိတကေကထို့သုံးမျှတဖွတဲ့သူ  
ဘာ့အသီးနှံး၊ ပျေခံရိုင်ဖိတကေကထို့ဘို့လာယူအလာကပိုအဂ်၏

(တော်အိုင်ဖို့) တသုဘၢ်၊ ပျော်ရုံမြတ်တကောမှု့ကျေးစားမာတော်ထဲတကောင်းနှင့်  
လိုက် ဒဲ မူခိုင် ထဲတလိုစီးလာ အ အော် ဒီးကွေး စီ ကွိုင်ပို့ လုဢ် နဲ့ အသီး  
လို့၊ မာပေါ်တသုဘၢ်၊ ကုန်ယွေးလျှော်လိုကျောလိုပေါ်စားမာပေါ်လာပျော်ဘၢ်  
မာအတော်မာထဲတကောင်းဘၢ်၊ ကျေလာအနီးနဲ့တော်လာကပို့မှု့အဖို့မှု့ဖို့ခြုံ  
တဖု့အတော်အိုင်မူလို့၊ မိမိနှိုင်ဒီးကုန်ယွေးအတော်သုးတော်ကျော်မျှော်၊ ခရုံး  
ဖို့တဖု့ကမာသကိုးတော်လာအတော်အိုင်ဖို့ဖို့အပူးလို့၊ ပျော်ရုံမြတ်  
အတော်အား တော်နှိုင်လိုက်နဲ့တော်သု့ဟုတ်တဖု့တဖု့၊ အိုင်ဒီးအကု့အတိအော်  
မဲ့အသီးလို့၊ ပုံးဖို့ပုံးသု့လို့အားလုံးအဖို့လို့အတော်အားလုံးအတော်အား

“ ପିଲାଃକ୍ଷଣିକିଃଯୁତମ୍ଭୁତେତଥିଗିମ୍ଭିରିତିକିଃପ୍ରାତୀହାନ୍ତିଃ ମୁଖୀଯୁମ୍ଭୁତୀର୍ଥିତିଵାଗିଃଵାଗିଃ, ପ୍ରାତୀର୍ଥିକିଃସ୍ଵାଙ୍ଗପ୍ରାତୀର୍ଥିତିଃ, କିଃତାମାତିନ୍ଦ୍ରିୟାଲାପ୍ରାତୀର୍ଥିତା, କିଃଦେହପ୍ରାତୀର୍ଥିତାଶାକପ୍ରାତୀର୍ଥିତାଃଅତିରିକ୍ତ, କିଃଯୁଦ୍ଧକ୍ଷଣିଃଆଗତୀର୍ଥିତା

လာ လို တ ဆာ အံ အ ပူ တ် က တို တ ဘျား ထို နဲ့ နှင့် ပူ လေ “တ်အို့ ယူအို့ ဖိုးလေတ်ဖိုးတ်မဲ” အပူအဂ္ဂါလို့၊ လေအကျို တနီးမှု့၊ ပကဲထို့ပူအုံဖို့သကိုးပူအုံဖိုးပရဲထို့ဘုံပသုးပူစိုးဆုံး တဖုန်လာယွဲအဟံ့ပါး၊ ဒီးဟံ့ပါးဘာၢတ်တူထို့အို့လေပန္တိခိုတုအ ကထို့နားတဖျော်လိုလို့၊ အအံမှု့ယွဲအတ်သုးတ်ကျြေလေပကဟ်ဖို့ ထို့ပသုးမေသကိုးတ်ယူလူဖူးဖိုးလေအကိုလို့၊ “အဂ္ဂါ်အံပမ်းယွဲ အပူမေသကိုးတ်တဖုန်နှင့်လို့၊ သုမ်းယွဲအစုံ၊ ဒီးသုမ်းယွဲအတ်သူ့ ထို့လို့”

(၁၂၃၅ ၃၇)

## କିମ୍ବା କିମ୍ବା ତିଃଲୀର୍ଯ୍ୟାହିବା

တုအိပ်လူအိပ်စီးလာတုအိပ်ဖျို့ (ဒ်ပစ်းတုအသီးလာအဘုံးအိပ်စီးတမ္ဗာတုလာတုသူ့အိပ်သီးအိပ်ဘုံ) နှင့်မူးတုလာပမာအိုညီ၊ ဘုံသုတေသနတုလူတုပါးတုအိပ်လာပကျိုးဘုံ၊ ပက္ဟာရုတ်အနီပကစာယ်ထွေးတန်၊ ဒီးသုရီမဲ့ညီးတန်လာပျုံတဘီယီသုယ်၊ မဲဘုံစာယ်အသီးအခါးလာပျုံအယီမူးတုအိပ်လုပ်အသီးသန်ကဲ၊ ပစ်းလာအိပ်လူအိပ်စီးတုသူ့ဘုံ

တဘျိဘျိပကထိုဘ်လာပျော်ရုံးမြတ်ဖော်နှင့်အမှုတ်  
အိုးဖိုးတယ်ပါဘဲအသိုးဖြစ်ဘူးဘို့ဘ်ပျော်အကြိုးလူအိုးဖိုးကတို့ဘို့ဆုံးတွေ  
တိုးသကိုးမသက်းတော်အိုးတိုးတိုးတိုး၊ တိုးတိုးတိုးတိုးတိုးတိုးတိုးတိုး

ယွေးဘုရာ်အသေးလာအဖိမ်းပို့ခြီးတစ်ဖက်ကရှုလို့အသေး၊ ဒီးအို့လူအို့ဖို့လို့၊ “ဒီပုံပုံအို့ပဲဆီးပဲလာသေးတယျာ၍ယိုအေး၊ ဂုဏ်းအို့လုပ်၊ ဒီးမှုပ်ဆီးနိုင်လုပ်ဆီးနိုင်လုပ်နှင့်ကျွော်ကျွော်တက္ကား” (စံး ၁၃၃၈၁) တုရုလိုင်၏အေးအသေးပတ်မာနှုန်းအို့ညီးကောင်ထိဘိဘုရာ်၊ ကဘာဘုရာ်မှုပုံပုံခံရုံးကိုကောင်းစွာပေါ်လာအတ်ကရာကရာအုပ်လို့၊ ဒီးကဘာဘုရာ်ကျွေးစွာပေါ်လာအတ်ကရာကရာအုပ်လို့၊ တုဝံသေးရှုံး၊ တုဆိုလို့လာပုံပေါ်ကိုသေး၏လို့တဆာအံမတဘုရာ်ပုံအသေးလို့。

ခရိုင်အတလေးမှူးပိုင်မှုပိုင်ယံလာ၊ အသက္ကားပတ်၊ မျှတ်ဆိုင်ယူ  
ဆိုင်ဖိုးလို့။ အ ပဲဖော်ဖိုးနှင့်ဘင်္ဂတ်ဆိုင်ယူဆိုင်ဖိုးလာခရိုင်အဆိုင်၊ တ်  
ဆိုင်ယူဆိုင်ဖိုးလာတ်ဆိုင်သို့ အပူး၊ ဆိုင်ယူဆိုင်ဖိုးလာတ်ဆိုင်ပံ့တ်  
မာအပူး၊ ဒီးရွှေလိုင်အသားလာတ်ယူတ်ဖိုးအပူးလို့။

ခရိုင်သူ၏ထိုင်ပဲလို့၊ အပဲဒေါ်မှု၏ခရိုင်အတလုံးမှုပိုင်မှုနဲ့အယံလျော်လို့....

ကတိုင်